

Р.Р.ГИЛЕВИЧ

**КТО ВИНОВАТ И ЧТО ДЕЛАТЬ,  
ИЛИ  
БОЛЕЗНЬ СОЗНАНИЯ  
И  
НОВОЕ МИРОВОЗЗРЕНИЕ**

( Книга 4 )

**ЦЕЛИТЕЛЬСТВО**

Москва – Франкфурт на Майне

2006 год.



## ЦЕЛИТЕЛЬСТВО

*Горе вам, законникам, что вы взяли ключ разумения:  
сами не вошли и входящим воспрепятствовали.*

(Евангелие от Луки гл.11-52)

Если бы я с самого начала стал писать о целительстве, я все равно не смог бы обойти проблем, поднятых мной в предыдущих книгах.

Тема целительства — это естественное продолжение моих книг, да и само их название вскрывает основную причину этой темы.

Сегодняшнее мировоззрение человека уже стало тормозом, ограничивающим его возможности. Потому-то во многом человеческая деятельность и соответствует его ограниченным возможностям, а не реальной необходимости.

**ПОМОЧЬ ПОДНЯТЬ ВОЗМОЖНОСТИ ЧЕЛОВЕКА ДО УРОВНЯ НЕОБХОДИМОСТИ — ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ЦЕЛИТЕЛЬСТВА!**

В русском языке глубинный смысл слова «целительство» означает целое, то есть единое. Мы почему-то это упорно не замечаем, пренебрегая этим понятием, отдав его, в лучшем случае, деревенским знахарям, а в худшем, — мошенникам, ловко играющим на наших предрассудках.

Современная медицина, к сожалению, ограничена в своих возможностях старым мировоззрением, и ее развитие, как и развитие всей науки, направлено на специализацию — детальное исследование какой-то отдельной области знаний, углубившись в которую, очень сложно увидеть Целое. Это как владея углубленной информацией о клетке дерева, что само по себе и неплохо, пытаться увидеть весь лес, в котором эти деревья произрастают. Думаю, что подобному «клеточному» специалисту такая задача оказалась бы не по силам.

Наука — это не физика + химия + математика + астрономия + и так далее. И тем более, человек — не набор органов.

Уход от цельного, от осознания единства всего сущего, от реальности абсолютно всех взаимосвязей, как материальных, так и «нематериальных»,

уже подвел науку, в том числе и медицинскую, к кризисному состоянию. Уже сейчас химик не понимает физика, а математик — биолога. На стыках рождаются новые науки, но это лишь запутывает и без того сложную ситуацию. В медицине же специализация и вовсе привела к тому, что окулист не поймет уролога, а стоматолог — кардиохирурга. Все это результат того, что медицина работает со следствием, а не с причиной. Отсюда и ее ценности и высокомерие элитных специалистов. «Вы что же», — шутят они, — «предлагаете, чтобы операцию на сердце делал стоматолог? Или вы за универсального специалиста типа окулиста-проктолога?». Конечно же, подобную ироничную логику можно довести и до абсурда. Но вот что важно: без понимания причины мы бесконечно будем запутываться в следствиях, лишь увеличивая страдания. Не поняв, *кто мы такие*, мы никогда не найдем причин наших страданий, а будем лишь эти страдания увеличивать, перегоняя их с помощью специалистов с одного органа на другой: с зубов на глаза и сердце, с сердца на почки, с почек на толстую кишку и кожу, и так до тех пор, пока наше физическое тело и вовсе не разрушится.

Восприятие человека не только как физического тела, а как сложнейшую энергоинформационную структуру, протянутую во времени намного дольше одной жизни, и позволяет целителю находить причину расстройства в теперешнем физическом теле человека гораздо точнее, чем современная наука, ограниченная рамками старого мировоззрения. Медицина лечит болезнь, тогда как целительство способно излечивать больного. Одно воздействует на следствие, другое отыскивает причину, где вполне могут быть применены и знания «узкого» специалиста. В этом-то и заключается принципиальная разница между медициной и целительством.

Целитель знает, что почти каждая болезнь — это блокировка накопленной в рефлексах агрессии (негативной программы), препятствующей человеку естественно себя реализовывать. Исключение

составляют некоторые детские болезни — болезни роста, связанные с растущим иммунитетом ребенка.

Одной и той же болезнью могут блокироваться различные причины, современной медициной не осознаваемые. Поэтому медицина и не в состоянии излечить больного, а лишь запутывает общую картину. При этом основным параметром излечения считается эффект отсутствия боли. Но боль — всего лишь сигнал нарушения правильной работы органа.

Мы напоминаем того глупого водителя, который при тревожном включении лампочки, указывающей на недостаток масла в двигателе, выключает ее и успокаивается, вместо того чтобы долить масло в двигатель. К чему это приводит, наверное, не стоит объяснять...

К сожалению, современная медицина почти повсеместно занята тем, что старательно «выкручивает лампочки».

А ведь человек — это не только видимое физическое тело, не только трехмерная плоть, это, в основном, «тело» ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННОЕ, реально находящееся в других, болеемерных, мирах с иными следственными проявлениями тех же самых принципов, которые сформировали законы и для нашего физического мира, и что очень важно, с иным ощущением Времени. Но о Времени чуть попозже...

Сейчас же, в качестве примера для понимания человеческой структуры, находящейся ОДНОВРЕМЕННО в разных связанных между собой мирах, лучше всего, как мне кажется, подойдет аллегория с айсбергом.

Оторвавшаяся от материкового льда огромная ледяная глыба, видимая лишь из-за своей верхушки, плывет в океане, который скрывает основное ее тело, значительно большее видимой части.

Лед — это замерзшая вода, и, находясь в ней, он подчинен тем же законам, что и омывающий его океан. Проще говоря, перед нами вода, ОДНОВРЕМЕННО находящаяся в двух состояниях. А если точнее, то в трех, потому что процесс испарения (перехода в парообразное состояние) происходит незаметно. И та сила, которая может существенно повлиять на

кристаллическую форму, уже иначе будет воздействовать на жидкость, и тем более, на пар.

Нельзя ожидать от глыбы льда такого же «поведения» как и от воды. Да это и невозможно. По крайней мере, до тех пор, пока она не растает...

И, вроде бы, бессмысленный процесс существования плывущей ледяной горы, на поверку оказывается необходимым звеном в существовании жизни, в том числе и нашей.

Но вернемся к понятию Время. Оно всегда для нас было разделено на три части: будущее, настоящее и прошлое. Еще не проявленная информация, момент ее проявления и уже проявленная.

И этот процесс перехода из непроявленного многомерного Бытия, понимаемого нами как Будущее, в материализованное Настоящее, которое сразу же становится Прошлым, почему-то является для нас реальностью. К сожалению, реальностью иллюзии, потому что мы не в состоянии осознать это как единый пульсирующий процесс.

А ведь только осознание реальности этого единства и позволяет осознанно взаимодействовать с интересующими нас энерго-информационными структурами. Другими словами, брать информацию как из еще не проявленного Будущего, так из уже проявленного, но по каким-то причинам неверно понятого, а то и вовсе нами не зафиксированного Прошлого.

Мы всегда ко времени относились с мистическим трепетом, несмотря на то, что в нашем трехмерном мире оно, вроде бы, не должно выходить из жестких рамок физических закономерностей.

Вспомните примитивные задачки нашего школьного детства, когда «из пункта А в пункт В выехал поезд...». С какой наивной лихостью мы расправлялись со временем, безо всякой мистики утверждаясь в логике якобы очевидных закономерностей. И как же часто по мере нашего взросления «поезд» из Будущего не вовремя доходил до Настоящего, а то и

вовсе по дороге терпел катастрофу, хотя мы, казалось бы, сполна оплачивали на него билеты, порой даже значительно дороже установленных тарифов...

Весь опыт человечества многократно подтверждал тот факт, что мы не владеем информацией о переходе Будущего в Настоящее, не владеем Временем! Редкие люди, которых называли пророками и через которых озвучивалась истина, могли ощутить реальность, «пройдя» в Будущее значительно «дальше» остальных, и глубиннее, чем другие, осмыслить опыт Прошлого. Какими же качествами они обладали? Что позволяло им быть «избранными»? Ответы на эти вопросы напрямую связаны с целительством и пониманием Времени.

Без понимания Времени как ИНФОРМАЦИОННОЙ ФОРМЫ, связывающей наш мир с реальностью болеемерных миров, невозможно объяснить, почему же нам надо отдавать приоритет Духу, а не плоти. Почему наша Божественная природа всегда должна главенствовать над природой животной? Почему мы одно называем низшим, а другое высшим? Почему низшее нас постоянно соблазняет, а высшее не нуждается в соблазне? Почему, почему да почему... Эти вопросы можно продолжать задавать до бесконечности, многократно пересекая чисто физические проблемы нравственными и наоборот. Потому что суть этих противоположностей постоянно пульсирует на границе между физическим и болеемерными мирами, между телом и его энергоинформационной структурой, между плотью и Духом, между животной природой и природой Божественной, между инстинктом и интуицией, между знанием Тела и знанием Души. Эта граница у людей «избранных» в отличие от «обычных» значительно сдвинута в сторону Многомерности и приоритета собственной Божественной природы, и это позволяет им «входить» в более высокие энергоинформационные сферы Бытия, где они более-менее осознанно могут преобразовывать эту энергию в информацию, переводя ее на язык нашего сознания. Эта информация воспринимается нами уже как откровение

«свыше», приоткрывающее еще одну из сторон Истины, подтверждающей Всеобщее Единство.

Я написал «более-менее» не случайно. Потому что разные люди с разными интеллектуальными способностями, иными словами, с различной мощностью логического блока сознания могли подниматься «наверх». Это как космическая ракета, где топливом служит энергетический потенциал личности или то, что мы называем эволюционным уровнем, а приборной начинкой, которая, собственно и определяет качество работы в космосе, является логический блок сознания.

Без топлива ракете даже при наличии прекрасно оснащенного приборного отсека никогда не преодолеть земного притяжения. Такие люди напоминают разбухшие справочники, у которых возрастающая информация, добытая в обход творческого процесса, лишь только «умножает скорбь». Другое дело — люди высокого эволюционного уровня с мощным энергетическим потенциалом — прирожденные «космонавты». Основная же их проблема — недостаточно развитый логический блок сознания. «Выйдя на орбиту» — подключившись к высокому энергоинформационному уровню, они не в состоянии перевести получаемую энергию в эквивалентную ей информацию. Отсюда видения, чудеса, голоса и зашифрованные откровения, расшифровать которые они не в состоянии.

У другого, более редкого, типа людей — «интеллектуальных космонавтов» с хорошо развитым логическим блоком сознания и высоким эволюционным уровнем проблема еще сложнее. Им чрезвычайно сложно «выйти на орбиту» — подключиться к высокому энергоинформационному уровню: груз знаний слишком утяжеляет подъем наверх. У ракеты не хватает топлива для поднятия большого приборного отсека. Тех, кому удавалось «подняться» за всю историю цивилизации, наверное, можно пересчитать по пальцам. Это удел избранных. Объединяет же их то, что Любовь у них главенствует над всем. Думаю, что готовность отдать всю мудрость мира за крупицу Божественной Любви и позволила таким личностям стать великими.



Так почему же груз знаний утяжеляет путь «наверх»? Да потому, что эта ценность является наивысшим соблазном нашего материального мира. Ведь обладатели знаний имеют возможность контроля почти над любой ситуацией. И первым признаком человека, соблазненного такой ценностью, является его цинизм, другими словами — высокомерное отношение к людям, подобных знаний не имеющим. Цинизм как форма интеллектуальной агрессии препятствует реализации Любви. Более того, у многих циников знания ассоциируются с накоплением материальных ценностей. Вспомните самую распространенную насмешку подобных людей: «если ты такой умный, почему же ты такой бедный?»

Конечно, бывали в истории случаи, когда подобных циников энергетически мощные личности брали с собой в космос «покататься». Результатом было то, что «обалдевшие» от радости ощущений высших энергий\*, ни в какие сравнения с удовольствиями этого мира не идущих, они все свои материальные ценности раздавали нищим и «облегченные» сами устремлялись «наверх».

Но опыт показывает, что массовости здесь все же не наблюдается. Соблазны ценностей «мира сего» уж слишком сильны. И если сейчас найдется кто-нибудь, который скажет: «Приходите ко мне богатые и несчастные, и я сделаю вас бедными, но счастливыми», то уверяю вас, что очередь к такому пророку не выстроится. А вот лжеучителей, обещающих счастье и богатство, хоть «пруд пруди», да и очереди к ним выстраиваются огромные.

Конечно же, счастливых людей среди бедных не больше, чем среди богатых. И конечно же, я не призываю к всеобщей бедности как к универсальному средству для обретения счастья. Любыми сокровищами можно владеть при условии независимости от них. Когда они не цель,

---

\* Высшие или тонкие энергии — это энергии, не принадлежащие известным энергиям трехмерного физического мира. Это энергии, работающие в болеемерных мирах. Мы можем ощущать эти энергии через работу высших центров, которые активизируют наше божественное, творческое начало.

а всего лишь средство для достижения высшей цели — «Царства небесного, которое внутри нас». Но сделать это очень трудно, даже при довольно высоком эволюционном уровне, значительно превышающем теперешний уровень массового сознания. Гораздо проще «подняться вверх» без отягощающей зависимости от мирских ценностей. Тем более, что пик материального благополучия нашей цивилизацией уже пройден. Ведь сегодня благодаря новейшим технологиям один работающий в состоянии обеспечить пропитание и вполне достойное существование примерно десяти людям, не работающим в материальном производстве. А через какие-то 20-25 лет это соотношение уже будет 1 к 40. Уже сегодня труд человека, занятого в производстве непосредственно материальных благ, оплачивается намного меньше труда людей, производящих интеллектуальный продукт. «Хлеб» стоит гораздо дешевле «зрелищ». Так что проблема уже переходит из области обладания грубо материальными ценностями в область интеллектуально-духовных приоритетов. А груз зависимости от этих ценностей намного тяжелей, чем привязанность к «презренному металлу». Целительство, в основном, и занимается проблемой освобождения сознания от привязанности к этим ценностям. Потому что именно эта зависимость блокируется наиболее тяжелыми болезнями и мучительными страданиями. Именно привязанность к интеллектуальным и, в особенности, к духовным ценностям питает нашу гордыню. Гордыня порождает агрессию, препятствующую высшим энергиям свободно в нас циркулировать. Очень важно понять и не путать два похожие по форме, но такие разные по содержанию понятия как «гордость» и «гордыня».

«Гордость» — это неприятие травмирующей ситуации на внешнем плане. Гордость всегда была средством заслуженного контроля над ситуацией и способствовала развитию человеческого сознания. Классик сто раз был прав, когда писал: «Человек — это звучит гордо!» Хотя подозреваю, что «буревестник» в погоне за красивой словесной формой и сам не понимал разницу между этими двумя понятиями.

«Гордыня» же — это неприятие травмирующей ситуации изнутри. Гордыня — это уход от реальности. Это неприятие божественной справедливости, которая не соответствует нашим желаниям, порожденными неверно выбранными ценностями — ценностями нашей животной природы. Недаром во многих религиях гордыня считается смертельным грехом. Именно гордыня способствует закреплению у нас агрессии на уровне рефлексов, суммарное значение которых я назвал «негативной программой». Именно под влиянием этой программы и сформировался наш теперешний характер и предопределилась будущая судьба как закономерность перехода или, другими словами, материализация тонких энергоинформационных структур, уже изуродованных агрессивными мыслями, в изуродованную же человеческую форму. Подобную деформацию человеческой формы мы популярно называем БОЛЕЗНЬЮ или источником боли, несущим страдания. Всё! Круг замыкается. Попытки разорвать этот порочный круг, к сожалению, сводятся, в основном, к работе с физическим телом.

Возьмем, к примеру, зуб, в котором мы почувствовали острую боль. Наша первая реакция вполне предсказуема: мы сразу идем к врачу. Стоматолог, осмотрев наш зуб, обычно ставит диагноз: кариес. Иными словами, это разрушение зубной эмали, в результате чего зубной нерв остро реагирует на температурные и механические изменения, происходящие в полости рта. Профессиональный стоматолог в подобных случаях сначала счищает уже пораженную зубную эмаль и ставит пломбу из достаточно прочного материала, тем самым изолировав нерв больного зуба от внешних воздействий. Всё! Зуб больше не болит! Лечение окончено. Вдогонку вам еще посоветуют правильно чистить зубы и поменьше есть конфет. И так до следующего раза... Опломбированная полость становится все больше и больше. И вам уже предлагают удалить нерв, то есть убить зуб, или поставить коронку... А там уже и удаление зуба не за горами. Хотя вы, вроде бы, регулярно чистите зубы и вовсе не едите конфеты. Врачи пожимают плечами и говорят, что ваша «генетика», должно быть, уж слишком слабая, и

для утешения приводят статистические данные о том, что у современного человека кариес — самая распространенная проблема и им страдают около 98% населения Земли.

В нашем примере стоматолог работал не с причиной, а со следствием. Ведь на самом деле причина кариеса не в неправильной чистке зубов и привязанности к сладкому. Причина этой болезни, как и большинства других, обычно находится не в физическом теле человека, а в его уже деформированных агрессивной мыслью энергоинформационных структурах. **Наше агрессивное мышление изменяет химический состав слюны!** В ней вырабатываются определенные вещества, агрессивно влияющие на зубную эмаль, в результате чего она и разрушается. А если наоборот: наши мысли — мысли позитивные, то химический состав слюны не только нейтрален к зубной эмали, но и обладает сильно выраженным бактерицидным свойством. Причем такая слюна воздействует очень выборочно на микрофлору рта, убивая вредных микробов и не трогая полезных. Так что если уж чистить зубы, то правильно: думая при этом о хорошем, а не остервенело начищать их, одновременно проклиная собственных врагов. Если уж работаете с физическим телом, то лечите одновременно и мысль, породившую болезнь.

Не убрав истинную причину заболевания, а лишь воздействуя на его следствия, вы рискуете полностью разрушить ваше физическое тело. Но даже этим вы отнюдь не решаете проблему. Страдания, связанные с физической смертью, значительно, но не полностью снимают деформацию с вашей энергоинформационной структуры. И вы будете вынуждены нести в себе источник ваших прошлых нерешенных проблем уже в следующем воплощении. Я назвал это явление «врожденным страданием», хотя оно во многих религиях называется по-разному. Это и злой рок, и злая судьба, и родовое проклятие, и т. д. и т. п. Из всех определений самый известный термин — термин индуизма — «врожденная карма». Это очень важный показатель состояния человеческой души, и грамотный целитель в состоянии его определить.

## МЫ ЕСТЬ РЕЗУЛЬТАТ ПРОШЛОГО, А БУДУЩЕЕ ФОРМИРУЕТСЯ СОВОКУПНОСТЬЮ НАШИХ ТЕПЕРЕШНИХ КАЧЕСТВ.

Что же касается быстро распространившейся в последнее время моды на интерес к предыдущим воплощениям, то я знаю, что на нынешнем уровне сознания и даже на уровне сознания следующей цивилизации подобная информация скрыта от человека. И все спекуляции на эту тему пахнут, в лучшем случае, уж слишком откровенным шарлатанством. А в худшем, тем, что психбольницы уже переполнены наполеонами, екатеринами разных номеров, эйнштейнами, марксами и кучами египетских фараонов. Почему-то всем хочется быть значимыми в прошлом фигурами. Хотя подобный феномен вполне объясним. Это доведенная до абсурда гордыня, выраженная в болезненной форме тщеславия. Именно болезненной, которую и следует рассматривать как болезнь, хотя ее и всячески пытаются выдавать за «откровения ангелов». Я еще вернусь к рассмотрению механизма подобных «откровений», довольно часто используемых в нынешней целительной практике и во многом дискредитирующих само понятие «целительство».

Но продолжим рассматривать пример с больным зубом. Какой же вывод напрашивается отсюда? Их два. Конечно же, можно стать постоянным клиентом стоматолога, вплоть до полной замены зубов искусственными. Единственный плюс в этой ситуации тот, что стоматологам безработица уж точно не будет угрожать. А можно, воздействуя на причину, изменить мышление, тем самым убирая агрессивное воздействие слюны на наши зубы. Да и не только на зубы! Все выделительные функции нашего физического тела при правильном мышлении становятся лучшим для нас «доктором», не только вылечивая тело, но и эффективно защищая его от внешней агрессии.

Изначально, с детства, правильно ориентированная работа сознания избавит нас от походов к врачам, и медицина станет в основном профилактической. Но сегодня об этом можно говорить разве что как о «прекрасном далеком». Реальность такова, что медицина сегодня постоянно работает с уже свершившимся фактом заболевания практически всех

человеческих органов. Что же делать, к примеру, когда у человека инфаркт? Это не больной зуб. Ведь речь здесь идет о жизни и смерти. Конечно же, тут необходим «узкий специалист» — кардиолог, а то и кардиохирург. Но при всем этом необходимо понимать, что подобная тяжелейшая ситуация — все равно следствие. Причина в другом!

Заболевание сердечно-сосудистой системы, в основном, происходит из-за агрессии к себе в виде постоянного уныния и депрессий. В результате чего частично перекрывается энергопреобразующая зона (так называемая чакра), через которую поступает энергия, питающая только эту систему.

Не буду сейчас вдаваться в подробности диагностики. Замечу лишь, что перекрытие поступления этой энергии всего лишь на 8% отделяет совершенно здорового человека от «обладателя» инфаркта. Думаю, что стоит над этим задуматься.

Недавно в одной киностудии был проведен интереснейший эксперимент. Группе обычных зрителей был показан неплохой боевик с обычным современным сюжетом, характерным для фильмов подобного жанра. До показа был взят анализ слюны, химический состав которой соответствовал норме для вполне здоровых людей. В процессе показа фильма, начиная со сцен насилия и жестокости, был взят еще один анализ слюны. Последующий анализ взяли сразу же по окончании фильма, а последний — спустя три часа после окончания. Результаты потрясли!

Начиная со сцен насилия у всех участников просмотра стал резко меняться химический состав слюны, которую по своему составу можно было бы назвать ядовитой. И даже после окончания фильма, когда «добро», наконец, победило и наказало «зло», на протяжении почти трех часов яд еще до конца не распадался.

Можно только представить себе тот «вклад» в общую «сокровищницу» планетарной негативной программы, который вносит современный кинематограф.

Но эксперимент на этом не был закончен. Тот же фильм при тех же условиях был показан уже другой группе испытуемых. На сей раз она состояла из самих участников съемок этого фильма: актеров, режиссера, сценариста, осветителей, помощников режиссера и т. д., — в общем, всех тех, кто создавал этот «шедевр».

Реакция зрителей на «свой» фильм, в отличие от предыдущей группы, была совершенно противоположной! После сцен насилия состав слюны не только не становился ядовитым, но даже улучшался. В зале был слышен смех. Оказалось, что актер, игравший в фильме негодяя, в жизни, и об этом знала вся съемочная группа, был прекрасным, добрым и обаятельным человеком. Так что сцены жестокости и насилия всеми без исключения зрителями воспринимались не всерьез, а даже с юмором. Реплики, которыми перебрасывались между собой «испытуемые» лишь только улучшали общее настроение зала. Соответственно и анализы слюны у всех были в норме.

Да, конечно же, такие фильмы делаются не для профессионалов шоу-бизнеса, которые их если и смотрят, то профессионально, умело отделяя «зерна от плевел».

Людей же, которые обладают «нравственным фильтром», способным всерьез не пропускать через себя подобную информацию, к сожалению, не так уж много. Да и подобное «кино» они наверняка не смотрят.

Этот эксперимент лишней раз показывает несомненную связь между агрессивной мыслью и нашим здоровьем. Показывает, как при возникновении агрессивной мысли, вызванной естественным неприятием у зрителя сцен насилия, его физическое тело под воздействием ядовитых выделений (уверен, что не только в слюне) медленно начинает уничтожаться. Показывает, как искажение энергоинформационной структуры вызывает искажения нашего физического тела. Иначе говоря, показывает наличие механизма, где агрессивная мысль ускоряет программу самоуничтожения.

Вся история человеческой цивилизации при внимательном изучении подтверждает наличие подобного механизма. Но если этот механизм

существует, то, следовательно, должна существовать и возможность использования этого механизма в противоположных целях! Должна существовать и обратная связь! Если, изменяя сознание, мы в состоянии изменить человеческую форму, то, значит, ПОЗИТИВНАЯ МЫСЛЬ МОЖЕТ БЛОКИРОВАТЬ ИСКАЖЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ТЕЛА! Наличие в этом механизме обратной связи также многократно подтверждалось тысячелетним человеческим опытом. Позитивная мысль в состоянии значительно замедлить программу самоуничтожения\*!

За примером, как говорится, далеко ходить не надо. Вспомните наверняка вами испытанное состояние колоссальной депрессии при серьезной ссоре с любимым человеком. Уровень страданий иногда доходил до такой черты, когда ваше существование теряло всяческий смысл. Одиночество становилось такой до ужаса осязаемой реальностью, будто бы все люди исчезли с Земли и планета вдруг стала необитаемой. Буквально, жить не хотелось. Многие при этом как бы «разваливались на глазах». Состояние, прямо скажем, жуткое! И внезапно, о чудо! Любимый человек, без которого вам жизнь не жизнь, возвращается! Раскаяние, слезы, объятия! Жизнь опять наполнилась смыслом! У вас как бы выросли крылья! Вы абсолютно здоровы и полны энергии! И заметьте, это чудо преображения произошло почти мгновенно и безо всяких медикаментов.

А ведь причиной ссоры наверняка было ваше сознание, зацепленное за человеческую справедливость. Подобная установка на приоритет справедливости всегда эгоистична и не учитывает справедливость противоположной стороны. В результате — обида. Другими словами, агрессия, разрушающая в первую очередь себя. А так как уровень «высоты», на которую вас подняла Любовь, весьма значителен, то и падение с нее весьма и весьма опасно. Можно разбиться насмерть! Ваше счастье, что

---

\* Хотя, конечно же, полностью выключить программу самоуничтожения невозможно. Нравится нам это или нет, но человеческая форма, как и любая форма нашего мира, конечна.



потенциал Любви, который был у вас, не успел поистратиться на химеры сознания: справедливо-несправедливо, выгодно-невыгодно, нравственно-безнравственно, ну, и т.д.

Взаимное притяжение, созданное еще не растроченной Любовью, и позволило вам вновь взлететь на ту заоблачную высоту, где нет места агрессивному мышлению, где солнце счастья никогда не заслоняется тучами ненависти и обид. Возможность подняться туда от рождения дана каждому, и ощущение этой высоты знакомо всем, но удержаться там могут лишь единицы. Да и падение многими не ощущается как катастрофа. Скорее это для них медленный спуск — постепенная растрата бесценного на конечные ценности: на карьеру, квартиру, дачу, машину, престиж и уважение, известность, деньги и тому подобное. А в результате?! Опустошенность и одиночество, прикрытые иногда иллюзией купленного за деньги «сострадания» и «уважения» близких. Вспоминаются слова одного недавно ушедшего довольно популярного артиста, многие годы окруженного многочисленными поклонниками. На вопрос: «Чего бы вы сейчас хотели?» мучительно умирающий человек с тоской промолвил: «Эх, влюбиться бы...»

Всю свою сознательную жизнь он был профессиональным менялой бесценного сокровища, потребителем удовольствия. К тому же профессия создавала иллюзию неисчерпаемости кредита Любви. И боясь его потерять, он изо всех сил старался понравиться публике. Он всю жизнь играл в Любовь. Она была для него, как для наркомана наркотик, лишь источником удовольствия!

Несоответствие эволюционного или близкого по смыслу этому слову духовного уровня потреблению высших энергий — проблема не только умершего в муках артиста. В этом примере несоответствия внутреннего внешнему, как в капле воды, отразилась проблема всей нашей цивилизации. Проблема, когда возрастание энергоинформационных возможностей не соответствует духовному уровню общества и его нравственность не в состоянии обеспечить гармонию между приятным и полезным. Налицо

перекос в сторону приятного. ЦИВИЛИЗАЦИЯ ВСТАЛА В ОЧЕРЕДЬ ЗА УДОВОЛЬСТВИЕМ! Недаром ее называют обществом потребления. Это может привести только к одному: очередь за удовольствием автоматически превратится в очередь за страданием.

А вот как выйти из этой ситуации и что делать, а может быть, и не делать при этом, один из главных вопросов, стоящих перед целительством, на который я постараюсь дать ответ. Но вначале попробую ответить на принципиальный, без преувеличения тысячелетиями неправильно задававшийся, вопрос: «Что же первично, сознание или материя, другими словами, тело?»

Правильно было бы задать вопрос: «В какой системе первично, то есть по отношению к каким мирам?»

Если это наш трехмерный мир, то, конечно же, первично тело, а сознание — это его продукт, его реакция, оно вторично. Обычно это сознание нашей животной природы, обслуживающее наше тело. Это наши врожденные и приобретенные инстинкты. Если же говорить о многомерности Бытия, то наше тело с его реакцией животного сознания, конечно же, проекция нашего божественного сознания. Оно, материализуясь в нашем трехмерном мире, и создает форму тела, используя элементы этого мира.

Человек уникален тем, что его природа представляет слияние божественного и животного со значительным преобладанием божественного. Мы одновременно находимся в разных мирах, и граница между ними проходит через нас. И чем выше уровень сознания, тем больше она сдвинута в сторону божественного и тем больше возможности человека реализовать собственную природу. Больше возможности высшим энергетическим вибрациям — вибрациям любви — циркулировать в нашем теле. Их естественная циркуляция и является источником того чудесного преображения, которое заметно всем. Более того, в человеке происходит и внутреннее изменение времени. Оно как бы замедляется по отношению к

физическому миру. Человек при этом начинает выглядеть значительно моложе своего возраста (тормозится программа самоуничтожения). Но это далеко не все чудесные последствия подобного преображения.

При правильной ориентации на собственную божественную природу человек получает уникальную возможность осознанно работать с Будущим, сдвинув границу времени в сторону многомерности Бытия, которое для него и является Реальностью, хотя для других она еще не проявилась и не стала материальной (это качество божественного в человеке проявляется через интуицию). Вся проблема-то и состоит в **правильной** ориентации на приоритет нашей божественной природы. Другими словами, в гармонии полезного с приятным, в гармонии ценностей плоти и ценностей духа, в гармонии формы и содержания, в гармонии животного и божественного.

Гармония — это наивысшее состояние устойчивости любой системы, даже такой сложной, как человек и человеческое общество.

И не даром во всех без исключения священных писаниях указывалось на соблюдение **меры** между приятным и полезным, с явным приоритетом в сторону полезности. В некоторых же религиозно-нравственных системах фактор удовольствия и вовсе полностью исключался (к примеру, запрет на алкоголь в исламе).

Соблазн удовольствием, исходящим из нашей животной природы, всегда осуждался нравственностью всех без исключения мировых религий, в основе которых лежит **идея единого Бога, через которого и реализуется это Единство, понимаемое как взаимосвязь, а значит, и взаимозависимость, абсолютно всего во Вселенной.**

Осуждение удовольствия вызвано тем, что источник его — наша животная природа — всегда пытается «перетянуть одеяло на себя».

Низшее постоянно **желает** главенствовать над высшим, всячески пытаясь выдавать себя за него. Утонченность в этой подмене за время существования цивилизации достигла таких «высот», что порой отличить

одно от другого намного трудней, чем на взгляд определить отличие тусклого мерцания золотого слитка от нахального блеска натертой медяшки.

Соблазняя удовольствиями животной природы нашу божественную природу, низкое всегда будет пытаться вызвать в высшем неуверенность и сомнение в ее божественном предназначении, принизить, «заземлить» бесценное «небесное», свести его к конечно-приятному «земному». И первым признаком подобного соблазна всегда будет покушение на **Любовь — ту высшую энергию, которая через взаимное притяжение и реализует Единство, делая наглядной взаимосвязь Всего, в том числе и взаимосвязь «земного» с «небесным» — взаимосвязь нашего трехмерного мира с многомерностью Бытия.**

Ведь с точки зрения животной природы Любовь — это лишь источник удовольствий. И подобное заблуждение, к большому сожалению, прочно укоренилось в массовом сознании человечества, став препятствием, о которое постоянно спотыкается даже возросшее божественное у большинства населения западной цивилизации (см. 3-ю книгу, главу «Принцип совместимости»).

Приходится с прискорбием констатировать тот факт, что западная цивилизация, несмотря на опережающие темпы развития, не использовала своего преимущества, а была соблазнена «земными» ценностями и встала в очередь за очень коварным и потому очень опасным указателем «на удовольствие».

Нравственность, в своей основе обязательно имеющая религиозные корни, предназначена в первую очередь обеспечить устойчивость человеческого общества, это ее основная задача. И конечно же, когда система постоянно склонна «заваливаться» в сторону удовольствий, нравственность должна толкать ее в противоположную сторону — сторону функциональной необходимости, понимаемой как «**полезность**».

Новое же в моем подходе к гармонии между приятным и полезным заключается в применении к ней универсального **принципа целостности**, подробно о котором я рассказал во 2-ой книге.

Напомню этот принцип.

В любой системе каждый ее элемент, работая на себя, одновременно работает и на систему. При этом наибольшая устойчивость системы достигается при соотношении этой работы (на себя и на систему) как 2 к 3, то есть 40% на себя и 60% — на систему.

Конечно, бывают ситуации значительного отклонения работы элементов системы в ту или иную сторону, грозящие ей разрушением. Тогда, конечно же, вполне допустим режим жертвенности в противоположном направлении для получения устойчивого состояния. И конечно же, в такой ситуации подобные корректирующие воздействия являются хотя и болезненными, но все же необходимыми, иначе система будет обречена на гибель.

Осознанный же подход к гармонии вытекает из знания принципа целостности и применения его на практике. Человек и человеческое общество — системы достаточно устойчивые и, в основном, саморегулирующиеся. То есть, на бессознательном уровне виртуозно работает эволюционный механизм, уравнивая чрезмерное удовольствие обязательным страданием.

Ведь вся функциональная деятельность человека, все его сложные программы, как инстинктивные, так и осознанные, обязательно имеют сопутствующие программы получения удовольствия. Например, программы получения физическим телом энергии через процесс дыхания. Попробуйте-ка не дышать одну-две минуты. А теперь вдохните. Ну, как? Почувствовали удовольствие?!

А программа получения энергии через химический процесс переваривания пищи? Ведь источник ожирения лежит как раз в получении чрезмерного удовольствия от процесса еды.

А сложнейшая программа продолжения рода? Она ведь тоже состоит из программы удовольствия и программы деления клеток. Мы же искусственно их разделили, одно назвав сексом, а другое деторождением. И так переусердствовали с удовольствием, что демографическая ситуация у западной цивилизации уже сегодня очень похожа на катастрофическую. Ну, и так далее, и тому подобное. Примеров можно приводить много.

Это все проблемы, которыми и занимается целительство, отыскивая причину болезни, которая, в основном, находится в **нарушении равновесия между приятным и полезным**. А так как подобное нарушение зачастую тянется из предыдущих воплощений, и этот «подарочек» мы получаем уже при рождении, то для правильной диагностики параметр **«врожденное страдание»** является чуть ли не основным.

Врожденное страдание или кармическая задолженность в параметрах нашего физического тела — это не что иное как **предрасположенность** к тем или иным болезням, блокирующим дальнейшее покушение на собственную божественную природу.

Такие кармические блокировки, как ожирение, алкоголь, онкология, наркомания, СПИД и другие известные или еще не известные нам болезни, это не только изначально искаженная соответствующим образом полевая структура. Подобное искажение обязательно имеет свое проявление и на уровне физического тела, до поры спрятанное в искаженных генах.

Диагностика энергоинформационных структур под силу настоящему целителю. Но, к сожалению, таких специалистов явно недостаточно: слишком масштабно заболевание. К счастью, уровень развития современной биологии позволяет найти искажения на генном уровне. К примеру, совсем недавно в США нашли ген, отвечающий за пристрастие человека к наркотикам. Не знаю, как дорого стоит подобное генетическое исследование, но то, что такая возможность практически уже существует, внушает оптимизм. Уверен, что со временем такие генетические анализы станут общедоступны.

Конечно же, если рассматривать человеческую судьбу как реализованную предрасположенность, то бессмысленно убегать от того, что тебя все равно настигнет. Эволюционный механизм работает без учета наших желаний. Точнее говоря, против наших желаний, так как желания — реакции нашей плоти уже входят в процесс работы этого механизма. Процесс настолько сложный, что человек, не понимая цели «божественного промысла», зачастую не в состоянии понять своего места в нем.

И только осознанный подход к этому процессу, предполагающий в первую очередь знание цели — увеличение уровня сознания как увеличение собственной Божественной природы за счет уменьшения животной и приближение к Творцу вплоть до полного слияния с Ним, позволяет человеку реально измениться. Такое изменение позволит ему счастливо изменить Судьбу, отработав на духовном уровне врожденное страдание. Только тогда измененные рефлексы — привычки уже не позволят реализоваться плохой наследственности. И человеческая система, обретя достаточную устойчивость, не будет нуждаться в принудительной блокировке страданием.

Конечно же, гораздо лучше на ранней стадии развития, а в идеале, в зародыше, продиагностировать врожденную предрасположенность человека к той или иной болезни. Однако на практике мы постоянно сталкиваемся с уже свершившимся фактом ее реализации. К сожалению, бывают ситуации, когда процесс заходит настолько далеко, что остановить неминуемое разрушение физического тела уже невозможно. Но все же, такие случаи скорее исключение, чем правило.

Своевременная диагностика, а главное, огромное желание больного измениться, освободиться от рабства своего плотского желания в получении чрезмерного удовольствия почти всегда приводят к успеху. Работа целителя здесь схематично сводится к двум пунктам:

1. Нахождение оптимального направления в приложении усилий;
2. Диагностика на всех этапах излечения.

Все остальное делает сам больной.

Любая попытка что-то сделать за него только приведет к противоположному результату.

В этой книге я расскажу о наиболее распространенных блокировках и о принципе их устранения. Хотя, конечно же, к каждому больному необходим индивидуальный подход. Двух одинаковых больных не бывает. Бывают более-менее похожие. Итак, начну с алкоголизма.

Это сильное, порой непреодолимое, желание ввести в свой организм некое химическое вещество, называемое алкоголь. Таких людей с устойчивой сформировавшейся привычкой к употреблению алкоголя называют алкоголиками. Подобная привычка формируется и закрепляется на двух уровнях:

1. Уровень сознания;
2. Уровень тела.

На уровне сознания закрепляется устойчивая рефлекторная связь между мозгом и вкусовыми рецепторами.

На уровне же тела алкоголь становится частью обменного процесса как на клеточном, так и на межклеточном уровнях.

Обычно лечение, в основном, сводится к работе с сознанием с помощью так называемого метода кодирования. В основе этого метода лежит закономерность, сформулированная еще физиологом Павловым: более сильный рефлекс подавляет менее сильный.

Опытный нарколог, введя больного в состояние легкого гипноза, формирует у него сильный антиалкогольный рефлекс, который и разрушает уже имеющуюся связь между мозгом и вкусовыми рецепторами.

После этого больного некоторое время еще «подкармливают» таблетками, способствующими ускоренному выведению алкогольной составляющей из внутриклеточного и межклеточного обмена.

В общих чертах, это всё! Казалось бы, довольно просто. Однако на практике зачастую полученные результаты сохраняются недолго. Больные



частенько «срываются» несмотря на грамотное, по всем законам медицинской науки проведенное, лечение.

Что же происходит?!

Отчего результаты лечения такие неодинаковые?

Начну с главного.

Тот врожденный уровень страдания, который в параметрах нашего физического тела реализуется почти самой массовой, алкогольной, зависимостью, глубинно связан с **расовой и национальной** принадлежностью.

Сейчас не буду касаться темы дальнейшего воплощения души в физическое тело на планете Земля. Эта тема настолько обширна и на первый взгляд фантастична, что исследование ее никак не вписывается в параметры этой книги. Надеюсь, что Будущее позволит мне приоткрыть завесу этой темы.

А пока коснусь лишь информации, связанной с зависимостью от употребления химических средств, обобщенно называемых наркотическими и отличающимися лишь по силе воздействия и степени привыкания к ним.

Алкоголь как раз и находится где-то посередине этой пресловутой шкалы опасности. Между самым массовым безумием — курением и несомненным убийцей — тяжелым наркотиком.

Итак, информация с минимальными комментариями. Только хочу заранее предостеречь от угрозы использования ее в целях раздувания национального или расового превосходства: подобная мерзость наверняка закроет вам путь «наверх».

Предрасположенность к алкоголю у разных национальностей, даже в пределах одной расы, сильно колеблется. К примеру:

евреи — 0.5 %,

испанцы — 1 %,

англичане, немцы и остальные европейцы — 3 %,

арабы — 6 %,

русские — 8 %,

монголы — 15 %,

афроамериканцы — 12 %,

африканцы, живущие в Африке — 24 %,

Больше всего предрасположены к алкоголю чукчи и американские индейцы — 86 %.

На физическом уровне предрасположенность к алкоголю легко можно определить количеством в печени фермента, называемого алкогольдегидрогиназа. Именно он отвечает за расщепление алкогольной составляющей. Чем этого фермента больше, тем более человек устойчив к алкоголю. И наоборот, чем меньше этого фермента, тем быстрее происходит опьянение и ускоряется привыкание. Другими словами, тем быстрее человек попадает в зависимость от употребления алкоголя.

Так что мою цифровую информацию, полученную не совсем научным путем, легко проверить научным эмпирическим методом, и желающие ее подтвердить или опровергнуть с успехом могут этим заняться. Статистика им в помощь!

Попробую коротко прокомментировать эти цифры.

По поводу евреев и европейцев, думаю, все понятно.

Старые нации, тысячелетиями формировавшиеся в изобилии алкогольного сырья, смешиваясь между собой путем многочисленных завоеваний, дали вполне устойчивый антиалкогольный генотип. Соответственно и нравственность, вытекающая как из иудаизма, так и из христианства, не видела в алкоголе особой опасности. Слишком незначительное количество людей было ей подвержено. Вино, используемое в обрядностях иудаизма и христианства, лишь подтверждает это.

А вот что касается арабов, то Мухаммед буквально спас их от вырождения, наложив строжайший запрет на употребление вина. Исламская нравственность зорко стоит на страже этого запрета, тем самым практически полностью исключив из исламского мира эту страшную форму блокировки.

Конечно же, кармическая задолженность остается и ее все равно придется отрабатывать. Свое страдание все равно будет получено. Но к чести ислама, вы практически не встретите алкоголика-мусульманина. Алкоголизм — это не его проблема.

У русских-славян к моменту принятия ими в десятом веке христианства предрасположенность к алкоголю была такая же, как и у остальных европейцев — 3 %. Следовательно, и угроза пьянства была минимальна. А вот с тринадцатого века и на протяжении почти трехсот лет, периода, который в истории зовется татаро-монгольским игом, уровень предрасположенности поднялся аж до 8 %.

В результате, в основном, принудительного смешения двух рас появился новый генотип с уже повышенной предрасположенностью к алкоголю.

Однако не все так плохо в божественном промысле, как кажется на первый взгляд. В результате смешения русская нация получила принудительную прививку от чумы, от которой у монголов был устойчивый иммунитет. И это позже спасло ее от вымирания. Вспомните, что в средние века от эпидемии чумы вымерло больше половины европейского населения. Думаю, что от подобных принудительных прививок русские в обмен на повышенное пьянство приобрели и другие, пока еще неизвестные, преимущества. История — это не только прошлое, но и мост в будущее!

Однако сейчас мы имеем то, что имеем, и проблема массового пьянства в России очень актуальна. Она актуально еще и потому, что общество пока не выработало нравственный заслон пьянству. До сих пор считается чуть ли не доблестью как можно больше выпить. Отношение к пьяному колеблется от сострадания до снисхождения, но никак не доросло до презрения и омерзения.

Маленький пример. По последним статистическим данным в Свердловской области средняя продолжительность жизни мужчин — 56 лет, а женщин — 70. Не буду сейчас касаться социальных корней этой проблемы.

Это тема моей следующей книги о России. Покажу эту проблему только лишь с нравственной стороны.

Разница в продолжительности жизни в 14 лет вовсе не характерна для человека. Продолжительности жизни как мужчины, так и женщины практически одинаковы. Почему же в современных русских деревнях на довольно обширных пространствах Свердловской области такая громадная разница?!

Все дело в нравственном отношении к пьянству.

У мужика-крестьянина, переименованного за годы советской власти в колхозника, практически полностью потерялся нравственный запрет на выпивку. Более того, чем больше выпил, тем большее уважение среди мужиков. Практически беспробудное пьянство с последующей «опохмелкой» вызывало лишь сочувствие и никак не влияло на престиж выпивохи. С ним уважительно здоровались односельчане и лишь снисходительно посмеивались за «перебор». Такое отношение к пьянству лишь только увеличивало соблазн алкоголя. Не выпить со всеми считается чуть ли не позором. Естественно, такая круговая порука втягивает в пьянство и привыкание к алкоголю даже тех мужчин, у которых предрасположенность к нему довольно низкая. Крестьяне как бы обречены на медленное отравление, и как результат — 56 лет жизни.

А вот что касается женщин, то здесь их спасла старая крестьянская деревенская нравственность, которую советская власть в результате своих экспериментов еще не успела разрушить.

Пьяная баба в деревне вызывала презрение у крестьян. Не дай бог ее увидят в подобном скотском состоянии. Да на завтра с ней не только не будут здороваться, ее муж и даже собственные дети станут ее стесняться, от нее отвернется все общество. А уважение односельчан восстановить ой как не просто!

Вот почему русская крестьянка если и не была трезвенницей, то уж гораздо меньше употребляла спиртное по сравнению с противоположным полом. Отсюда и такая возрастная разница.

К сожалению, последнее десятилетие стремительно уравнило «в правах» мужчину с женщиной, и вековой нравственный запрет стал таять буквально на глазах. Думаю, что в такой ситуации статистический показатель вскоре, к сожалению, уравниется.

Интересные выводы можно сделать из сравнения между африканцами, живущими в Африке, и афроамериканцами. У последних процент предрасположенности к алкоголю хоть и велик, но разница с историческими предками в два раза очень впечатляет!

Естественный процесс смешения европейской и африканской крови сильно повысил иммунитет к алкоголю у бывших рабов и дал им возможность дальнейшего развития. Особенно эта тенденция очевидна для США.

Что же касается американских индейцев и чукчей, то здесь картина прямо-таки ужасная. 86% предрасположенности в изобильном окружении алкогольного соблазна — это для таких народов страшнее атомной бомбардировки Хиросимы и Нагасаки. Тем более что процесс смешения с другими, более устойчивыми к алкоголю, расами протекал довольно вяло. Доступность независимой индианки по сравнению с африканской рабыней была гораздо ниже. И как бы безнравственно ни выглядела бы подобная логика, но факт, исторически подтвержденный, остается фактом. Эти нации выродились, самоуничтожились или находятся сейчас на грани вымирания. Водка оказалась для них смертельным соблазном.

И все же подобная кармическая блокировка все равно — следствие, имеющее отношение к запредельной теме, в этой книге не рассматриваемой — теме воплощения человеческой Души на нашей планете. Однако, зная это следствие, гораздо легче подступиться к причине подобных

блокировок, в которых алкогольная зависимость занимает далеко не последнее место.

Итак, начну с главного, не усложняя при этом тему специальными терминами, принятыми в эзотерике.

Энергия, необходимая для питания нашего физического тела, распределяется следующим образом:

70% поступает через процесс дыхания,

10% — через химический процесс переваривания пищи,

и 20% — через позитивную информацию, которую мы при помощи логического блока нашего сознания преобразуем в позитивную для нас энергию, ощущаемую нами как **удовольствие**. При этом не стоит забывать о том, что абсолютно любая функциональная программа, существующая в организме человека, имеет параллельную ей программу удовольствия.

Когда же мы ощущаем у себя недостаток позитивной энергии, то идем, как нам кажется, наиболее легким путем: пытаемся найти ее в искусственно созданных или неестественно раздутых центрах удовольствий. Отсюда и курение, и пьянство, и наркомания, и обжорство, и дикий разврат, который за последние десятилетия планетарно блокируется не только венерическими заболеваниями, но и смертельным СПИДом.

Вся проблема-то и состоит в том, что мы **не умеем** преобразовывать информацию, ощущаемую как негативную, в позитивную энергию! Более того, соблазн получения легкодоступного удовольствия, которое без особого труда компенсирует вам недостаток позитивной энергии, несет в себе угрозу формирования у вас привычки. А эта привычка перекрывает возможность вашего дальнейшего развития, перекрывает возможность творческого подхода к решению «энергетической» проблемы, зомбирует вас, другими словами, делает вас легко управляемой «личностью». Управляемой некими силами, которые только и существуют за счет вашего энергетического потенциала. И будут сосать его до тех пор, пока не высосут, затем просто выбросят за ненадобностью. Как говорится, «имеющий уши, да услышит»...

В итоге вы все равно не решите проблему энергетической компенсации. Позитивной энергии, получаемой привычными способами, будет все больше и больше не хватать. А когда суммарной энергии, потребляемой человеком, недостаточно, то организм как система начинает ускоренно разваливаться. Налицо все внешние признаки такого процесса. В основном это постоянное уныние в сочетании с повышенной агрессивностью плюс духовная и физическая деградация.

Выше я написал, что привычка получать «халявное» удовольствие делает человека легко управляемой «личностью». Слово «личность» я специально взял в кавычки, чтобы показать всю ущербность подобного изменения. На самом деле человек с подобной привычкой личностью в полном смысле этого слова уже **не является!** У него отнято самое главное качество личности — свобода выбора. Она подменена у него иллюзией свободы, которая для него всего лишь способ для **ублажения собственной плоти**. И как бы он не дергался, изображая из себя хозяина собственных желаний, например, «хочу, буду пить, не хочу — не буду», все это лишь самообман! Реально он жалкий раб собственного желания и будет всегда достигать его уже наработанным способом. Его так называемый «выбор» известен заранее, потому что выбора-то у него уже и нет.

Это как в известной сказке: не послушался Иванушка предостережения Аленушки, испил из копытца и превратился в козленочка... И лишь уничтожение злой колдуньи позволило Иванушке вновь стать человеком.

Но в реальной жизни злая колдунья далеко не уничтожена, она скорее даже процветает и размножается, и уничтожение ее — очень персональное дело конкретного «Иванушки». Дело очень многотрудное еще и потому, что мерзкая сущность злой колдуньи очень умело прячется за красивой и притягательной формой. Она постоянно мелькает на кино- и телеэкранах то в виде «настоящих» мужчин, то в виде красивых, успешных и многообещающих женщин, то в виде веселой компании резвящихся

подростков... Умело упаковывается в печатные издания средств массовой информации и даже проникает в неплохие книги талантливых писателей.

Конечно же, устоять от подобного напора на наше подсознание очень непросто. Одному «Иванушке» это явно не под силу. Здесь нужна государственная поддержка, нужна **идеология!** А пока остается только выбирать: или погибнуть, или бороться. Правда, при гибели тоже есть свой выбор: можно погибать и с музыкой. Но учтите, что музыка-то будет похоронная! Уж, не обессудьте. А можно и побороться... И здесь, безусловно, есть шанс победить. Только знайте: борьба будет многотрудной. Ей необходимо посвящать всего себя без остатка, без отдыха. На войне, как на войне! Жизнь по законам военного времени! И если победите, наградой вам будет возвращение **самого себя**. Вы вновь станете личностью, но личностью уже более высокого уровня. Человеком на себе познавшим, что же это такое, «испить из копытца». И первым признаком такой победы станет ваше стремление помочь остальным нуждающимся в подобной помощи. Потому что искреннее желание помощи и есть истинная суть творчества, в основе которой лежит **осознанное ощущение Единства**. Единства, понимаемого как взаимосвязь. Осознание же такой взаимосвязи обязательно рождает **взаимозависимость**. Взаимозависимость нашей общей Божественной природы, которая только и может быть источником человеческого счастья. Взаимозависимость именно **Божественной**, а не животной природы!

Свинья, пожирая желуди под дубом, тоже ох как счастлива. Посмотрите, как она от радости похрюкивает да покручивает хвостиком. Но попробуйте-ка заставить ее поделиться своим счастьем! Попробуйте запустить к этому же дубу другую свинью. Реакция будет мгновенной. И то, что это будет реакция агрессии, ни у кого не вызывает сомнения.

По настоящему же счастливый человек, в котором естественно и свободно циркулируют высшие энергии, известные нам под названием



Любовь, готов поделиться своим счастьем со всеми, искренне желая его другим!

Так что уж, пожалуйста, не путайте «свинячье» счастье с человеческим! «Достать бутылку» или «дозу» уж никак не назовешь человеческим счастьем.

Более того, в подобной иллюзии счастья скрыта самая страшная ловушка, уготованная человеку, — **использование энергетического потенциала нашей Божественной природы для ублажения животной**. Зачастую для того, чтобы алкоголику «достать бутылку» или наркоману «дозу», проявляются чудеса изобретательности и изворотливости. Ну, чем не творчество! Воистину творчество для самоубийства!

А ведь на самом деле в этом волшебном слове — «творчество» скрыт ключ от дверей тюрьмы, в которую вы сами себя же и посадили, привычно получая «передачи» от искусственно наработанных центров удовольствия. Потому что только **человеческое творчество** способно решить проблему энергетического дефицита. И только оно способно любую информацию, в том числе и негативную, помочь превратить в позитивную энергию. И только тогда, когда человек становится творцом, он сможет быть по-настоящему счастлив.

Наша Божественная природа является неисчерпаемым источником творчества, неисчерпаемым резервуаром позитивной энергии, неисчерпаемым источником Любви! И задача целителя — постоянно напоминать больному о приоритете Высшего над низшим. Без этого основного целевого ориентира вы рискуете запутаться в средствах, порой перепутав их с целью.

В этой книге наркомания рассматривается в довольно узком медицинском диапазоне — как зависимость от употребления специфических химических веществ. На самом деле — это только небольшая видимая часть тщательно скрытой разрушающей программы, навязанной нашей цивилизации.

Игровая, компьютерная, телевизионная и другие замаскированные виды зависимости не менее, а порой и более опасны для человека, чем употребление психотропных средств. Опасны потому, что они непосредственно воздействуют на душу, нанося ей непоправимый вред, что, в конечном итоге, приводит и к развалу физического тела.

Наиболее опасной из подобных «духовных» разновидностей наркомании является религиозный фанатизм. Это очень тонкая подмена духовных ценностей на ценности животные. В результате такой коварной подмены человек становится слепым орудием чужой воли, как правило используемое в сомнительных «идеологических играх».

**Наркомания в самом широком смысле – это создание искусственного центра позитивной эмоции с целью кодирования человека. Кодирования на преобладание собственной животной природы над Божественной, низшего над Высшим, ценностями плоти над ценностями Духа.**

Необходимо всегда помнить о коварстве этой программы!

Ведь вы пытаетесь избавиться от любой формы наркотической зависимости не для того, чтобы вас не выгнали с работы, или от вас не ушел любимый человек, или, в конце концов, для того чтобы поправить здоровье — это все лишь средство для достижения главной цели. Цели, которую сложно сформулировать в понятиях нашего физического мира, потому что она находится явно за его границами, но которую мы все интуитивно ощущаем. Ощущаем потому, что знание ее заложено в нас еще до нашего рождения, до нашего воплощения в теперешнее физическое тело. Это знание существовало всегда и было в замыслах Творца еще до «сотворения мира». На мой взгляд, лучше всего эту цель, практически для любого уровня сознания, сформулировал Великий Учитель: **Царствие Небесное, которое внутри нас.**

И этот «путь к себе» у каждого человека свой. Толпой, тем более озлобленной, туда не войдешь! Хотя на определенных этапах этого пути

объединение и необходимо для того, чтобы во множественности лучше ощутить Единство, осознать общую взаимозависимость. Этот великий творческий процесс не позволит вам сбиться с цели!

Самое сложное, и в этом заключается основная проблема целителя, помочь больному найти наиболее приемлемую форму творчества, в котором он смог бы себя реализовать, смог бы покрыть все возрастающий энергетический дефицит.

Главное в подобной работе — это выработать правильное отношение к негативной информации. Человеку необходимо рассматривать ее только как **отрицательный результат** в наработке опыта. Опыта, который при любых обстоятельствах может быть только **позитивным** («за одного битого двух небитых дают»). А вот из позитивного опыта, который легко воспринять как позитивную информацию, вы уже в состоянии извлечь позитивную энергию. Это самая реальная возможность превратить недостатки в достоинства, а поражение в победу.

Представляете, сколько позитивной энергии вы запечатали в наработанных у себя «негативах»! В агрессии, спрятанной в ваших рефлексах, которую я назвал негативной программой и которая вас ускоренно разрушает! А надо-то всего лишь изменить свое отношение к информации, сделать ее отражением реальности, а не иллюзий, постараться выйти за рамки привычной логики эгоиста.

Но сделать это при разросшейся негативной программе очень сложно. Сложно расчистить сознание от завалов агрессии, зацементированных логикой нашей «справедливости», логикой наших животных желаний, логикой нашей материальной трехмерности. Эта логика склонна скорее убить своего носителя, чем позволить ему расширить собственное существование до многомерного Бытия. Мира Реальности и Любви, а не иллюзий, замешанных на животной чувственности.

Подобная логика кодирует человека, замыкая его на собственную животную природу, и делает его носителя легко управляемым. При этом она

лишает человека основного свойства его Божественной природы — **свободы выбора**. Без этого свойства человек — лишь только форма, лишенная своей божественной сущности. Апологеты этой логики всячески заинтересованы во внедрении ее в наше сознание, потому что только она и позволяет им существовать за счет энергетического потенциала, изъятого ими у жертвы.

Подобная логика создает соответственно и свою нравственность, разрушить которую почти невозможно, несмотря на очевидное несоответствие справедливости человеческой справедливости Божественной. (Человеческая справедливость часто бывает и человеческой несправедливостью в отличие от Божественной справедливости, которая не может быть несправедливой). И все из-за того, что в основе нашей нравственности лежит базовая ценность человеческой справедливости — самоценность человеческой жизни. И даже верное понимание человеческой жизни как формы существования нашей души в этом трехмерном мире не позволяет нам сломать эту основу.

Информация же о предыдущих формах воплощений при нашем уровне сознания — для нас тайна тайн. Цивилизация в целом к подобной информации не готова. Более того, следующая цивилизация, признаки которой заметны уже сейчас, тоже не раскроет эту тайну. Так что уж лучше оставить попытки любопытства и не лезть туда, куда нас пока не пускают для нашего же спокойствия. Преждевременно озвученная информация может быть страшнее атомной бомбы.

Я представляю себе на минутку реакцию толпы, которая бы вдруг узнала, что в образе симпатичного младенца воплощена душа какого-нибудь Чикатило — убийцы, изверга и насильника; а в его матери воплощена душа одной из его многочисленных жертв. А? Каково? Вы скажете: «Такого не может быть, потому что не может быть никогда». Еще как может! И что же тогда делать с нашей нравственностью? Орать от бессилия, что бога нет? Потому что подобное не укладывается в рамки нашей нравственности, нашего понимания справедливости? Да мы с такой информацией просто не

сможем жить, она нас раздавит! Лучше ее не знать, пока весь цикл осознанного процесса взаимозависимости не будет отработан. Пока цепочка палач-жертва и жертва-палач не замкнется настолько, что внутренне не будет нуждаться во внешнем проявлении. Пока мы не поймем, что истинная справедливость намного «длиннее» одной человеческой жизни.

Намек на это обстоятельство был дан людям давным-давно. «Всякая власть от Бога, первые станут последними, а последние первыми»... Ну, как еще лучше можно намекнуть. Действительно, имеющий уши да услышит.

Процесс изменения сознания, изменения веками внедренной в него логики и нравственных установок сложен еще тем, что он в силу своей инерции очень медленный и результат в течение одной жизни не сразу заметен. Тех, кто стремится к моментальному результату через какой-то отчаянный акт или чудодейственную таблетку, наверняка ждет разочарование. Но ускорить этот процесс и даже значительно, настолько, чтобы позитивные результаты этих изменений стали заметны уже сегодня, вполне возможно. Тем более, если нежелательный «финиш» стремительно приближается.

Метод работы с изменением собственного сознания подробно описан мною в первой книге в главе «Работа над собой». Он заключается в категорическом отказе агрессивно мыслить и практически ежесекундном контроле над любой агрессивной мыслью. Будь то агрессия к людям, или агрессия к самому себе, или агрессия в форме неприятия прошлого, или в форме страха перед будущим, или смещения подобных агрессивных форм, неважно каких.

Думаю, что при тщательном контроле вы сможете без труда распознать любую агрессивную мысль..., которую сразу же, не медля ни мгновения, необходимо остановить, не давая ей возможности образовать негативную эмоцию. Сделать это можно заранее, заготовив для себя так называемый позитивный штамп. Он представляет собой наработанную позитивную мысль, которая уже проявила себя через ощущение в высшей степени

позитивной эмоции. Это могут быть и воспоминания о подробностях первой любви, и прекрасный вид природы, и музыкальная фраза, и имя любимого вами человека — абсолютно все, что когда-либо вызвало у вас всплеск позитивной эмоции. И как только вы зафиксировали у себя появление агрессивной мысли — моментально блокируйте ее позитивным штампом.

Со мной недавно приключилась на первый взгляд обычная бытовая ситуация. Некий человек, с которым у меня поверхностные отношения, попытался в утонченной словесной форме нанести мне оскорбление. Моя реакция была практически нулевой. Слишком несоизмеримы были наши уровни. Обижаться было бы просто смешно. Однако проходило время, и я стал чувствовать, что случившаяся ситуация стала меня «доставать». Я лихорадочно пытался вспомнить наработанные позитивные штампы, но здесь они не действовали. И вдруг я случайно, наверно, скорее интуитивно, посмотрел вверх, на небо.... Был ясный день, и оно было сине-голубое, в небольших белесых облачках. Эта небесная гладь, это пронзительное ощущение реальности мгновенно остановило во мне до тех пор не прекращавшиеся «прокрутки» агрессивной мысли. Я почти физически ощутил этот кусочек синего неба лечебным, успокаивающим компрессом, наложенным на мое больное сознание. Все стало понятным. Пришло понимание этой ситуации как учебной и радость оттого, что урок выучил и «проверку» прошел. Так что уже на собственном опыте могу утверждать, что позитивный штамп можно брать где угодно. Самое главное — это вовремя его найти и применить.

Остановив агрессивную мысль, вы тем самым блокируете возникновение негативной эмоции. Тем самым не даете агрессии стать вашим рефлексом, не даете ей войти в вас и стать вашей частью. Лишаете наработанную привычку так ей необходимой пищи. А без привычной подпитки она вскоре и вовсе увянет. Увянет настолько, что уже не сможет оказывать влияния на ваше поведение, не сможет определять ваши поступки. У вас разительно изменится характер и, соответственно, судьба. Это как в

мудрой пословице: посеешь поступок — пожнешь привычку, посеешь привычку — пожнешь характер, посеешь характер — пожнешь судьбу. В общем, что посеешь, то и пожнешь. Отсутствие же в характере агрессивных рефлексов позволит высшим энергиям естественно циркулировать в вашем физическом теле, которое уже не будет нуждаться в блокировках страданием. Более того, отсутствие у человека негативной программы автоматически поднимет его эволюционный уровень. Произойдет расширение сознания. Увеличится его божественная часть за счет уменьшения животной. Тем самым он сможет расширить свое существование в сторону многомерности, в сторону большей Реальности. Его потенциальные возможности, которые он уже в силах будет реализовать, позволят ему завтра подняться над проблемами этого мира настолько, что результат этого подъема наверняка сегодня воспримут как фантастический.

Но помните, что главное в этом методе не позитивное мышление, а **отсутствие негативного, агрессивного мышления.**

Если вы постоянно будете себе штамповать иллюзии типа «я самый умный, самый красивый, самый лучший, самый, самый...» и т.д., то очень скоро вы столкнетесь с реальностью жизни. Окажется, что кто-то еще лучше, и это даст вам повод для агрессии и к конкуренту, и к самому себе. Остерегайтесь этого!

Ваше мышление автоматически станет позитивным, когда вы уберете из него агрессивную составляющую. Когда вы поймете, что это не конкретный негодяй причиняет вам страдание, а через этого конкретного человека, которого вы воспринимаете как негодяя, происходит ваше обучение. И в данной ситуации только негодяй является для вас лучшим учителем, потому что он смог (конечно, подсознательно) нащупать ваше болезненное место. И эта боль и указывает вам на проблему, над которой вам необходимо работать. Теперь-то вы уж знаете как.

Понимание того, что мы друг для друга в первую очередь средство для взаимного обучения, очень облегчит вашу задачу пополнения энергетического дефицита за счет вскрытия «негативов».

Но все эти рекомендации, все попытки родных и близких хоть как-то повлиять на ситуацию порой разбиваются в прах из-за невозможности большого измениться. И в первую очередь из-за противоречия, которое в этой жизни, в этом воплощении для него неразрешимо.

Врожденное или приобретенное в этой жизни страдание может быть настолько высоким, что уменьшить его до уровня снятия таких мощных блокировок, как алкоголизм, наркомания и другие подобные болезни, очень трудно. А если они уж проявились в быстро наработанных искусственно созданных центрах удовольствия, то убрать их практически невозможно.

Страдание, полученное в результате сильной передозировки удовольствием, хочешь — не хочешь, а отрабатывать придется, даже тогда, когда оно не совместимо с этой жизнью. Убежать в следующую «чистеньким» не получится. Уж, не обессудьте, это Закон, и изменить его может лишь тот, кто его установил. Так что остается лишь уповать на милость Законодателя.

Мне известна лишь одна возможность получить у Него эту милость. Для этого необходимо возненавидеть в себе свое собственное скотское состояние, постоянно топчущее и унижающее ваше Божественное Творческое Начало. Возненавидеть до такой степени омерзения и та-а-а-к, чтобы желание вырваться из этого кошмарного плена стало выше сиюминутного получения порции привычного удовольствия.

**Чтобы радость от победы вашего Духа над собственной плотью и стала источником получения вами позитивной энергии, источником так необходимого вам удовольствия!**

Но как это сделать? Как реанимировать уже сломленный дух конкретного человека? Как освободить от насильственной манипуляции его сознание? Как выкорчевать эту привычку, которую он однажды



легкомысленно посеял, соблазвившись бесплатным удовольствием? Как это сделать в каждом конкретном случае!? Я не знаю. На такие вопросы готовых ответов не бывает. Ответ может быть выстрадан лишь только самим конкретным человеком. Я же только показываю направление. Думаю, что это не так уж и мало. Тем более что речь идет о направлениях к жизни или смерти.

Мне известно немало людей, выстрадавших ответы на подобные вопросы. К сожалению, женщин среди них было гораздо меньше, чем мужчин. Чем же это вызвано? Почему (и официальная статистика этому подтверждение) женский алкоголизм и наркомания намного тяжелее лечится, хотя по той же статистике женщин-алкоголиков значительно меньше, чем мужчин?

В этой мрачной закономерности, как ни странно покажется на первый взгляд, явственно прослеживается тот спасательный круг, то главное лекарство, возможность принятия которого наверняка поможет спастись. Отсутствие же его порой и является внешней причиной ухода от реальности в наркотическую иллюзию. Название этого лекарства известно еще со времен создания человека. Это любовь между мужчиной и женщиной, это энергия их взаимного притяжения. Только в силу ряда причин (об этом подробно написано во второй книге в разделе «Мужское и женское») энергия эта проявляется у мужчин и у женщин по-разному.

Давно замечено, что мужчина влюбляется глазами, а женщина ушами. А это значит, что мужская внешность, даже слегка подпорченная алкоголем или наркотиком, не является препятствием для притяжения женского начала. Тем более, если это притяжение уже существовало еще до наркотического «грехопадения». В моей практике, наверное, около девяноста процентов мужчин своим спасением от гибели в алкогольно-наркотическом угаре обязаны женщинам. Женщинам, которые их страстно любили. И это непрекращающееся взаимное притяжение двух душ несмотря ни на какие препятствия позволяло мужчине создать мощнейший так называемый

«побудительный мотив» для собственного спасения. Это позволяло ему **накопить позитивный опыт** в отказе от получения привычного удовольствия, что в конце концов и приводило к коренному перелому негативной ситуации.

Коротко расскажу о случае, который своим отрицательным результатом лишь подтверждает ту истину, что женщина своей любовью может спасти мужчину, а ненавистью способна его убить.

Мужчина лет пятидесяти пяти пьет уже лет двадцать, последние три года впадая в тяжелейшие запои. При этом своим безобразным поведением всячески терроризирует семью. В особенности достается жене.

Диагностируя мужа, я не обнаружил у него запредельного уровня «врожденного страдания», которое бы делало бессмысленным его лечение. Правда, бросалось в глаза внешнее несоответствие этой пары. Она, несмотря на возраст, еще очень интересная, породистая женщина восточного типа, из тех, кто обладает врожденной «женской магией», заставляющей мужчин порой совершать нелогичные, «безумные» поступки. Он же внешне представлял собой, мягко говоря, полную ее противоположность, да еще с диктаторскими замашками, что еще больше подчеркивало их несоответствие. А так — обычная семья, которых много. У них уже было трое взрослых детей. Да и нравственность женщины как жены в силу ее глубокой религиозности не вызывала у меня сомнения. Так что найти у мужа достаточный побудительный мотив, на первый взгляд, не составляло особого труда. Было очевидно, что он ее безумно любит. Но в силу возрастных причин, да еще отягощенных алкоголем, видимо, существовала проблема мужской потенции, которую он преодолеть уже не мог. Это еще сильнее толкало его к привычной разрядке. Тем более что стереотип «добытчика» и «самца», особенного у восточного типа мужчин, преодолеть ох как непросто. Этому обстоятельству я не придавал особого значения, так как женщина всем своим поведением показывала глубочайшую заинтересованность в выздоровлении мужа. Все, вроде бы, складывалось неплохо. Мужчина

бросил пить. Но, как оказалось, не надолго. Прошло два или три месяца, и он сорвался. Поначалу подумалось, что этому послужила нерегулярность приема медикаментов, назначенных ему наркологом и способствующих ускоренному выводу токсинов из организма. Но срывы стали повторяться. Женщина звонила мне в крайне раздраженном состоянии и даже обвиняла, мягко говоря, в неправильном диагнозе. И как бы мне ни неприятно было это осознавать, я видел, что побудительный мотив не заработал.

Но по агрессивному поведению жены, сильно замешенному на значительной порции меркантильности, я вдруг понял причину, из-за которой сильнейшая любовь мужа к жене не смогла ему помочь. Дело в том, что женщина изначально ввела меня в заблуждение. Она **не любила** своего мужа. Более того, она его **ненавидела!** Для меня это стало очевидно.

Традиционный религиозный брак, когда почтенные родители договариваются между собой, и это решение обязательно, и никуда уже не деться, в наше бурное время не всегда является залогом счастья. Любви-то нет! Попытка заменить ее совместной борьбой за существование, настоящей иллюзии материального благополучия только увеличивает давление в «котле обреченности». А крушение стереотипа «добытчика» и, тем более, «самца», который уже совсем не добытчик и даже не самец, окончательно срывает с него крышку.

В данной ситуации «врожденное страдание» жены было значительно большее, чем у мужа. И если у него оно проявлялось алкоголем, то у нее еще более сильным проявлением по судьбе — нелюбимым мужем. А в силу своего невысокого эволюционного уровня изменить это она уже не могла. Ну, что я здесь мог поделать?! Есть вещи, которые мы не в состоянии изменить, и наша сила заключается в том, чтобы принять их такими, какие они есть...

Правда, здесь речь шла об отношениях между мужчиной и женщиной, основанных на общей сексуальности, хотя ее присутствие порой вовсе не обязательно. К примеру, взаимоотношения пьющего сына и матери также

обусловлены мощным взаимным притяжением. Однако создается это притяжение в основном за счет безумной, постоянно дающей материнской любви и постоянно потребляющего ее сыновнего эгоизма. Вина матери, которая не научила сына сострадать, не научила Любви, конечно же, очевидна. Разумеется, что такой болезненный перекоп в материнской любви не может создать у сына достаточно мощный побудительный мотив. Здесь явно нужна другая женщина или другие условия, способные оживить его творческое начало.

А вот что касается женщин, уже попавших на крючок зависимости от алкоголя или наркотика, то их проблема гораздо сложнее, чем у мужчин. Дело в том, что употребление подобного зелья ускоренно разрушает физическое тело, в особенности женское. Женщина начинает ускоренно стареть и терять сексуальную привлекательность — свое самое главное оружие в завоевании мужского сердца. Увядание все ускоряется, и мужской взгляд все реже и реже останавливается на ней. И никакие косметические ухищрения, никакие модные наряды не в состоянии скрыть зловещую печать физической и духовной деградации. Нетерпимость, обидчивость, грубость, срывание плохого настроения на близких, постоянные депрессии и полное отсутствие самокритики наряду с уменьшением женских качеств и приобретением мужских делают жизнь невыносимой (кстати, эти симптомы характерны также и для мужчин, с той лишь разницей, что у них падают мужские качества и соответственно повышаются женские). Мир для нее все сужается и сужается. Ужас и отчаяние оттого что она не в состоянии сохранить былое могущество и, тем более, приобрести новое еще больше подталкивают ее к гибели. Подталкивают как загипнотизированного кролика в пасть к удаву. Получается замкнутый круг, в котором чрезвычайно сложно найти достаточный побудительный мотив для его разрыва.

Лично я знаю всего четырех женщин, разорвавших этот круг.

У первой побудительным мотивом стало материнство.

У второй — страх перед общественным осуждением.

У третьей, как ни странно, жадность.

У четвертой — просто Чудо, которое ни я, ни она объяснить так и не смогли. Хотя предполагаю все же наличие у нее низкого уровня «врожденного страдания». Уровня, который и позволил ей отползти от «смертельной черты».

Проходя по всей шкале так называемой «наркотической зависимости» от курения, алкоголизма и до тяжелых наркотиков, я, в основном, рассказываю об общих принципах возникновения и лечения подобных заболеваний. Хотя у каждого, разумеется, имеется своя специфика, свойственная только конкретному заболеванию. В частности, проблема алкоголизма намного сложнее, чем кажется на первый взгляд.

Ведь этиловый спирт, который вырабатывает даже вполне здоровый организм — необходимый компонент обмена. Его функция для нейтрализации адреналина и вывода из организма тяжелых металлов, радиоактивных изотопов и разрушенных цепочек сложных молекул (так называемых свободных радикалов) просто незаменима. Поэтому огульно решать проблему простым запретом не всегда целесообразно. Здесь необходим только **индивидуальный подход!** И вот что интересно. Когда человек, да еще и с предрасположенностью к алкогольной блокаде, находится в избыточном электромагнитном поле, создаваемом работающими электромоторами, или часто пользуется бытовой техникой (телевизором, компьютером, стиральной машиной и т.п.), или находится длительное время в зоне действия высоковольтных линий электропередач, его организм начинает вырабатывать метиловый спирт. Для его нейтрализации необходимо такое же количество этилового спирта. Кстати, у алкоголиков избыточное введение в организм этилового спирта так же нарушает спиртовой баланс. Так называемая интенсикация организма — это ничто иное, как его отравление метиловым спиртом, выработанным «осчастливленным» организмом в результате принятия этилового спирта. И так... по замкнутому кругу: выпил — отравленный организм выделил метиловый спирт,

опохмелился – нейтрализовал этиловым спиртом действие метилового, но не надолго – организм снова требует этиловый спирт, т. к. вновь выработал метиловый и так далее и так далее, вплоть до полного физического развала и ускоренного ухода...

В результате нарабатанного рефлекса получать удовольствие привычным способом человек становится рабом собственной привычки, теряет свободу выбора, и вся его убывающая энергия уходит, прежде всего, на поддержание в организме алкогольного баланса.

Но, чем ближе страшный финиш, тем труднее и труднее становится сохранять алкогольный баланс, и больной начинает активно искать недостающую энергию на стороне. Он вынужден стать энергетическим вампиром. И в первую очередь от этого начинает страдать его ближайшее окружение. На подсознательном уровне вампир почти всегда находит возможность «подсосаться» к жертве, в результате чего она становится энергетически опустошенной и сама начинает нуждаться в источнике позитивной энергии. Эта закономерность распространяется так же и на медицинский персонал, который пытается помочь таким больным. Но все же основным источником энергии для подобных вампиров служат ближайшие родственники, войти в подсознание к которым гораздо легче. На внешнем плане это выглядит как обиды, необоснованные претензии, придирки и, вообще..., как абсурд. Вампиру важно «раскачать» свою жертву, через явную несправедливость или жалость вызвать в ней эмоциональную реакцию. Вот тогда она и готова, вот тогда и можно «пить кровушку». И не важно, что у жертвы жизнь превращается в ад. Главное – на некоторое время нуждающийся в подпитке организм пришел в норму.... И так до следующего раза.

Хотя это и сложно, но очень важно для окружающих не позволять втягивать себя в подобные «игры». Необходимо всегда помнить, что рядом с вами находится больной человек, и подобной «жертвенной» реакцией вы только способствуете обострению его болезни. Да и на чувство вины,

которое у вас остается, уходит львиная доля вашей собственной энергии. Уж лучше ее поберечь для других целей.

Необходимо знать, что существует порог (и у каждого он свой), после перехода через который уйти обратно невозможно.

Конечно, подобная информация звучит мрачновато. Но реальность, к сожалению, не более радужная. И порой я намеренно сгущаю краски, для того чтобы те, к кому обращена эта информация, смогли еще сильнее, еще глубиннее ощутить тот ужас пропасти, которая их поджидает. Быть может, это-то и поможет им возненавидеть в себе свое собственное скотство. Возненавидеть его настолько, чтобы эта ненависть послужила мощным толчком для собственного изменения. Мы порой даже не предполагаем о духовных возможностях, заложенных в нас...

Конечная же цель разблокировки подобного страдания на уровне физического тела — это нормализация выработки организмом этилового спирта на необходимом и достаточном уровне.

Что же касается курения, то эта зависимость — кармическая плата современной цивилизации за покорение и истребление индейцев американского континента. Завезенный в Старый Свет еще Колумбом табак дал устойчивое привыкание, приводящее к снижению выработки организмом **никотиновой кислоты**, отвечающей за мыслительный процесс. Вот почему поголовное знание того, что «Минздрав предупреждает...», разбивается о желание пополнить ее недостаток за счет очередной затяжки. Хотя должен сказать, что для устойчивого формирования побудительного мотива против этой гадости вполне достаточно волевого усилия.

В качестве примера могу даже прорекламировать себя. Бросил курить сразу, дав себе слово: «С сегодняшнего дня больше не курю». Хотя до этого дня курил лет тридцать. Не скрою: первые полгода тянуло, потом все меньше и меньше. И вот... десять лет ни одной сигареты! Правда, у меня был могучий побудительный мотив — любимая женщина! Но мне известно много случаев, когда бросали курить и по менее сильным причинам. Особенно

действенно работает страх близкой смерти. Смерти, которая может наступить в результате очередного инсульта или инфаркта. Но спрашивается, зачем же доводить себя до подобного состояния, отягощая и без того тяжелую ситуацию?!

Конечно же, в идеале лучше вообще исключить такого рода «долгоиграющий соблазн». И здесь нельзя ограничиваться только запретом на рекламу и повышением цен на табачные изделия. Необходимо создать в обществе устойчивое неприятие, отторжение подобного соблазна. И в первую очередь дискредитировать его в умах молодежи. Чтобы курение в их среде стало дурным тоном, немодным занятием, вызывающим лишь насмешку и осуждение. Конечно, это потребует средств, и немалых. Но игра, как говорится, стоит того. Здоровье-то подороже!

А вот проблема с тяжелыми наркотиками, наверное, самая сложная. Проблема, перед которой современная медицина пока что может только рыдать. И основная сложность заключена в том, что формирование устойчивого искусственно созданного центра позитивной эмоции или, другими словами, устойчивой привычки может наступить даже после принятия одной дозы героина! Соответственно и последствия для физического тела порой необратимо разрушительные. В особенности, эта страшная закономерность относится к детскому, еще не сформировавшемуся организму.

Конечно же, многие прекрасно понимают ту угрозу, которая нависла над цивилизацией. Но все попытки решить эту проблему как со стороны власти, так и со стороны медицины, выглядят довольно жалко. Все эти победные крики о задержании очередной партии наркотиков «героическими» работниками наркоконтроля практически не уменьшают разрастающуюся армию наркоманов. А медицинская статистика об излечении от наркозависимости и вовсе удручающая — менее одного процента! Представляете?! Где-то из ста двадцати человек только один счастливчик.



Почти как при авиакатастрофе! С той лишь разницей, что авиакатастроф в мире происходит в миллион раз меньше.

Так что же заставляет людей, в общем-то, информированных о конечном «пункте прибытия», все же покупать довольно дорогие билеты на обреченный рейс? Хочу сразу же предупредить, что ответа на этот вопрос в параметрах нашей обычной логики, лежащей на поверхности якобы видимых закономерностей, **не существует**. Для его получения необходимо заглянуть в основание «айсберга», одной из вершин которого и является наркомания.

**Наркомания — это форма кармического проявления довольно большого неотработанного страдания прошлого воплощения.**

Вещества, влияющие на психику и вызывающие галлюцинации, были известны людям еще на заре цивилизации. Они довольно широко применялись в магии и в некоторых религиозных обрядах. Но использование их в массовых программах воздействия на людей началось недавно. Впервые такая программа была опробована в Китае в период так называемых «Опиумных» войн. И уже окончательно в виде массовой наркомании была внедрена в США в молодежную среду во время Вьетнамской войны. Молодежная среда — это люди 16-20 лет, как раз из того поколения, которое было зачато в конце или сразу после окончания Второй мировой войны. Думаю, что коллективная ответственность за ядерные бомбардировки Японии и стала основанием того «айсберга», который в шестидесятые годы вылез на поверхность. Ну, а те детки, которые родились уже после Вьетнама, только увеличили армию страдальцев, и не только за счет наркоманов. Недаром новая смертельная болезнь в виде СПИДа по уровню врожденного страдания практически соответствует уровню страдания при наркомании. И можно только предполагать, как для России аукнется Афганистан и Чечня. Впрочем, Афганистан, к сожалению, уже «работает». Дети, рожденные после него, уже стали молодежью, вступившей в сознательный возраст.

Одно из основных наших заблуждений, постоянно подпитывающих иллюзию человеческой справедливости, а попросту нашу глупость, как раз и

состоит в концепции «безвинного младенца». Ведь нежелание понимать то, что мы рождены в этот Мир вовсе не одинаковыми, что мы даем нашим детям лишь тела, а не души, и является чуть ли не главной причиной нашей обреченности. Причиной агрессии, направленной на себя и означающей, в итоге, агрессию к Творцу, которая только еще больше увеличивает общую негативную программу. Ведь если вы понимаете, что, не отработав долги, уйти из этой жизни «чистеньким» невозможно, то, значит, и прийти в нее «чистеньким» не получается. И это — Закон! Все остальное, как бы оно ни называлось, лишь иллюзия. В лучшем случае при обустроенном обществе на «старте» жизни мы имеем равные права. Эволюционный же уровень, определяющий наши возможности, у каждого свой. Как и собственные гири, подвешенные к ногам стартующих и получившие название «врожденное страдание». Думаю, что пример с бегуном довольно образно иллюстрирует ситуацию. Остается добавить, что этот бег не прерывается ни видимым «финишем», ни видимым «стартом»; а спираль дистанции, сойти с которой невозможно и которая уходит за пределы нашего понимания, получила научный термин — эволюция. Хотя ничего не имею и против Промысла Божьего. Это уж кому как нравится!

Так вот, если продолжить аналогию с бегуном, то понятно, что гири, подвешенные к его ногам, конечно же, мешают передвижению. Но хорошо тренированный спортсмен может этот груз даже не заметить, а слабый от него сгибается в три погибели и еле-еле волочится. Хотя гири у сильного бегуна порой тяжелее, чем у слабого.

Так что большое врожденное страдание, которое проявляется наркоманией, может не оказывать заметного влияния на людей с высоким эволюционным уровнем. Но это никоим образом не означает, что для таких людей наркотик — безопасное баловство. Вовсе нет! Даже однажды попробованный наркотик все равно произведет изменения на генетическом уровне. И хотя такой человек никогда в этой жизни не станет наркоманом, у него произойдет так называемый «кармический переброс». В будущем он

может рассчитывать на то, что в его потомстве появятся дебилы. Ведь он уже подготовил для них соответствующую генетическую матрицу. Так что техника безопасности для всех все же одна! Относиться к наркотикам следует как к величайшей опасности!

В моем послевоенном детстве при всех его недостатках все же не было соблазна наркотиками. И хотя мое уличное окружение было довольно криминальным, о наркоманах я практически ничего не слышал. Они для нас были, как негры, — экзотикой. Сейчас же массовая наркомания стала реальной угрозой всему человечеству. И из проблемы сугубо медицинской превратилась в проблему планетарной безопасности.

Забегая вперед будущей темы (о России), хочу уточнить, что, особенно для России, массовая наркомания — одна из первоочередных проблем национальной безопасности. И решать ее необходимо безотлагательно, прямо сейчас, сегодня же, иначе Завтра, возможно, и не с кем будет встречать!

Моя программа, состоящая из трех позиций, сформулирована, разумеется, с учетом специфики России. Но в обобщенном виде она универсальна.

Итак, пункт №1 — заслон поставкам наркотиков (заранее предвижу скептические усмешки).

Пункт №2 — всеобщая и обязательная, разумеется, бесплатная диагностика детей от нуля до тринадцати лет. От рождения до возраста полового созревания.

Пункт №3 — медикаментозное лечение наркоманов.

А теперь по первому пункту.

Как же создать заслон наркопоставкам, бизнесу с многомиллиардным оборотом, которым вполне сопоставим с национальным доходом развитых государств? Да на такие деньги можно купить все МВД! Конечно же, особенно для сегодняшней России, коррупция — самое страшное зло. И основная проблема состоит в том, где взять честные, некоррупцированные

кадры? Да и где гарантия того, что они вскоре не станут коррумпированными? Ведь, как верно заметил один известный деятель, кадры решают все! А кадры-то есть! И не откуда-нибудь с Марса, а прямо отсюда, так сказать, готовенькие, прямо-таки рвущиеся в неравный бой с наркобаронами. Необходима лишь государственная воля. И как бы цинично это не звучало, «к счастью», Судьба сотворила их предостаточно. Это люди, у которых собственные дети или близкие погибли от наркотиков или стали их жертвой. Таких людей невозможно подкупить. Это идеологические мстители. Необходимо правильно воспользоваться их разрушающим потенциалом для уничтожения зла, которое их же и породило. Надо не бояться присваивать им высокие офицерские звания, вплоть до генеральских, и подчинить их строго по вертикали небольшому числу доверенных руководителей, включая первое лицо государства. Уверен, что они сами разберутся со своими коррупционерами и система станет вполне эффективна.

Конечно же, эти робеспьеры и мараты не склонны будут работать в «белых перчатках»: для них будут характерны якобинские методы. И не исключено, что порой их будет «заносить». Но против этого можно создать вполне демократическую форму контроля в виде специальной парламентской комиссии. Самое главное — это значительно сократить поток поставок наркотиков.

По второму, «диагностическому», пункту.

Раньше я уже писал о том, что фактор «врожденного страдания» является решающим в предрасположенности человека к наркотической зависимости. Этот уровень предрасположенности и определяет как возможность привыкания, так и возможность отвыкания организма от наркотиков.

Из своего опыта сотрудничества с наркологами могу подтвердить тот факт, что отбор больных наркоманов с невысоким уровнем предрасположенности на порядок поднял статистический показатель выздоровления. Но, все равно, в целом это не результат! Ведь многим

обреченным попросту было отказано в помощи. Этот опыт показателен скорее для наглядности того, что возможна концентрация усилий в нужном направлении, вопреки принятой практике безрезультатного распыления средств.

Напомню, что врожденное страдание — это искаженная энергоинформационная структура человека, которая уже на физическом плане, на уровне человеческого генома, дает искажение, определяющее отклонение от нормы. Конечно, массовая диагностика на уровне энергоинформационных структур — невозможная роскошь для страны. Да и где взять такое количество специалистов для многомиллионного населения?

Но, видимо, закономерность, похожая на чудо, наверное, существует. Если есть яд, то наверняка должно быть и противоядие. И такое «противоядие» недавно было обнаружено...

Замечательный русский ученый-генетик Владимир Дмитриевич Папанов разработал метод диагностирования, который по своим параметрам вполне соответствует понятию предрасположенности.

Обнаруженные им маркеры общей патологии, в виде двух белковых параметров лейкоцитов крови, путем несложного и недорогого анализа дают уникальную возможность диагностировать практически весь спектр предрасположенностей к известным заболеваниям, весь спектр отклонений от нормы.

И хотя стратегия его открытия, направленная на улучшение физического тела путем улучшения человеческого генома вызывает мое несогласие (все-таки, физическое тело — это далеко не весь человек), в целом его открытие как действенное средство очень своевременно.

Ведь знание вовремя, практически с рождения, обнаруженной высокой предрасположенности к наркотикам станет лучшей защитой от их использования. Человек, знающий, что лично для него наркотик — это мучительная смерть, не соблазнится им ни за какие блага. Да он на пушечный выстрел не подойдет к этому зелью!

Параллельно исходя из диагностических параметров предрасположенностей к тем или иным заболеваниям можно на профилактическом уровне успешно решать проблему здоровья населения. Более того, на компьютерной основе можно будет диагностировать персонал, занятый на работах, связанных с повышенным риском, где «человеческий фактор» играет решающую роль. Например, в ядерной энергетике, авиации, военной промышленности, армии и так далее. Думаю, что и в решении проблемы терроризма этот диагностический метод, дающий практически моментальный результат, сможет найти достойное применение.

В будущем, конечно же, необходимо пользоваться им осторожно, с тем чтобы он не превратился в орудие тотального контроля. Но думаю, что здоровое общество с этим вполне сможет справиться.

Сейчас же масштабное диагностирование, особенно подрастающего поколения, послужит хорошей рекламой, препятствующей распространению наркотиков.

И по третьему пункту, озаглавленному в программе как медикаментозное лечение.

Необходимо понять, что наркомания не случайное заболевание, а проявленный через нее закон, связывающий причину со следствием. И если большое врожденное страдание человека (причина) соответствует проявленному страданию в виде наркомании (следствию), то, даже меняя формы этого следствия, самого страдания избежать невозможно. Более того, при подобных экспериментах, его можно даже увеличить. Вот почему в большинстве случаев все попытки наркологов помочь пациентам преодолеть этот недуг разбиваются о невозможность больных измениться.

Отношение же общества к таким больным в основном определяется той криминальной угрозой, которую несет в себе любой потенциальный наркоман. Все прекрасно понимают, что он для добычи средств на «дозу» пойдет на любое преступление. И к нашему ужасу этот порочный круг все больше расширяется, втягивая в себя все новые и новые жертвы.

Расширяется из-за того, что тот, кто в него уже попал, заинтересован в его пополнении. Ведь для него это пополнение — источник средств для следующего «кайфа». И если выбраться из этого порочного круга удастся лишь немногим счастливицам, то уж разорвать его — им точно не по силам.

Разорвать его может только все общество, опираясь на все свои государственные институты!

С этой целью, видя в наркомане только больного, необходимо обеспечить ему **абсолютно бесплатную** возможность получить в любое время так необходимую для него «дозу».

Это должны быть хорошо оборудованные специальные помещения, с обученным медицинским персоналом. «Сырье» же для подобных больных должно пополняться за счет конфискованной контрабанды. Очень мощное психологическое воздействие на больных окажет, к примеру, объявление такого типа: «Сегодня мы получили очень качественный препарат из конфискованной партии наркотиков у таких-то и таких-то граждан, в задержании которых участвовал коллектив, возглавляемый нашим другом таким-то».

Уверенность больных людей в долговременности такой программы очень быстро превратит их из озлобленных изгоев, плюющих на общественные интересы, в заинтересованных сотрудников. Такая государственная политика поможет им интегрироваться в общество, а это, в свою очередь, создаст естественную среду для преодоления у них комплекса неполноценности (это, собственно, то, чем и занимается на небольших пространствах и не очень успешно элитная и очень дорогая медицина). Ведь сегодня мы не в состоянии разговаривать с наркоманами на их языке, а значит, не можем быть услышанными. И чем больше больных вернуться в общество, которое их до этого отвергало, тем большая возможность у этих «возвращенцев» помочь остальным отчаявшимся. Ведь они для них хоть и «бывшие», но все-таки «свои», а значит, и смогут понять... Более того,

подобная искренняя помощь другому очень помогает человеку измениться, ускоренно обрабатывая при этом свое собственное страдание.

Ну, а те, кто измениться не в состоянии (а такие, к сожалению, все равно будут) обречены до конца своего земного пути быть постоянными клиентами бесплатных «кормушек». Срок жизни таких людей в два-три раза меньше, чем у обычных. И наше сострадание может быть выражено лишь в уважении их выбора. Выбора хотя и безответственного, но все же их персонально-свободного. Пусть даже это выглядит как выбор способа самоубийства.

Бесплатная раздача наркотиков — далеко не новая идея. Подобный эксперимент уже проводится в Голландии, и результаты его пока, прямо скажем, не блестящие. Это происходит по трем причинам...

Ну, во-первых, Голландия — маленькая страна, и очень долго была притоном для наркоманов всей Европы, сейчас, наверно, и того побольше. Естественно, что экономически ей очень трудно «потянуть» эту проблему.

Во-вторых, не работают первые две позиции моей программы. А для положительного решения проблемы **необходима одновременная работа по всем трем позициям.**

И в-третьих, эксперимент проводится без знания очень важной информации.

Дело в том, что распределение предрасположенности к наркомании по расовой принадлежности различно. Хочу заранее всех предупредить: я не расист! Поэтому не пытайтесь использовать мою информацию для мерзости расового превосходства. Ничего путного из этого не получится. Но факт остается фактом: предрасположенность к наркотикам у черной расы в шесть(!) раз выше, чем у белой. А в Голландии в результате, мягко говоря, недальновидной иммиграционной политики значительная часть населения оказалось цветной. Так что голландский эксперимент очень напоминает сказку про теремок, который всем давал приют, всех вмещал... пока туда не влез медведь.



И все же мы должны быть благодарны голландцам за накопленный ими позитивный опыт. Россия должна его обязательно использовать! Ее пока не окрепшая демократия не сможет сразу переварить азиатско-африканские ингредиенты, которые сразу же, если им не препятствовать, хлынут туда за «халявной дозой». Здесь как раз и необходима мудрая и грамотно дозированная иммиграционная политика. Политика, учитывающая, прежде всего, интересы собственного населения. Иначе это послужит лишь укреплению национализма, который для многонациональной страны смертельно опасен и способен лишь растащить великую державу на удельные княжества. Это, конечно, не означает, что Россия не должна помогать другим странам в их борьбе с этим злом. Конечно, должна, и, возможно, даже экономически. Ведь зло-то мировое! Но это должна быть строго контролируемая помощь, и что самое главное — народы этих стран должны **самостоятельно** извергнуть из себя это зло.

Моя программа рассчитана на подрыв экономических основ наркобизнеса. Она способна уничтожить главный его стимул — «спрос». Следовательно, автоматически уничтожается и «предложение». Более того, эта программа в основном самофинансируемая, так как средства на нее пойдут из конфискованных ценностей, «заработанных» наркодельцами.

И еще очень важный пункт, который необходимо выполнять на всех стадиях программы. Это — реклама! И хотя реализация самой программы уже является мощной рекламой против употребления наркотиков, все же, этого недостаточно. Необходимо постоянно использовать ее воздействие, и в первую очередь в школе, а так же в СМИ, кино, литературе, на эстраде и т.д. С участием самых авторитетных личностей, особенно авторитетных в молодежной среде. Необходимо создать в обществе такой психологический климат, в котором человек, употребляющий наркотики, воспринимался бы как пещерный неандерталец, как каннибал.

Ведь в истории цивилизации тоже был подобный перелом, лет эдак четыреста тому назад, до которого не задавали вопрос: «Ну, почему аборигены съели Кука?...»

Хотелось бы, ну, конечно же, пораньше, чтобы и наши внуки, а лучше дети, с удивлением вопрошали: «Ну, какого черта они принимали наркотики?!»

Конечно, здесь я показал только «скелет» программы. Конечно, она нуждается в уточнениях и доработках, которые обязательно появятся в процессе ее реализации. Но чтобы она заработала, необходима искренняя заинтересованность Власти. Заинтересованность тех конкретных людей, которые сегодня эту власть представляют. Они должны ясно понять, что без решения этой проблемы сегодня «Завтра» их детей будет ужасно, и никакие деньги от этого ужаса их не смогут спасти.

Ситуация, когда интересы общества и интересы власти совпадают, всегда способствовала укреплению авторитета власти. Сейчас как раз именно такой случай. И было бы глупо им не воспользоваться. Я бы даже уточнил: преступно глупо! Эта проблема сама собой не «рассосется». И пока ситуация окончательно не вышла из-под контроля, надо спешить!

А теперь от проблемы наркозависимости, которая имеет глубинные кармические корни и, следовательно, социально-политическую окраску, мягко перейдем к проблеме не политической, но тем не менее тоже социально опасной. К проблеме, представляющей собой серьезную угрозу значительной части человечества. Речь пойдет об ожирении.

Ожирение — это проблема не всегда большой кармической задолженности, большого врожденного страдания. Зачастую это — наследственный фактор, когда родители на протяжении нескольких поколений уродуют свою генетическую матрицу постоянным неконтролируемым обжорством. Это проблема довольно молодая, так как массовая доступность еды в результате применения новых сельскохозяйственных технологий проявилась где-то с середины прошлого

века. С тех пор выросло два-три поколения, и их стало достаточно, чтобы проблема угрозы голодом, тысячи лет исправно регулирующая эволюционный процесс, преобразовалась в свою противоположность — проблему ожирения. Мы, видимо, так уж устроены, что не можем без проблем... А то как же! Ведь отыскался еще один, до этого такой непостоянный, а теперь уж такой надежный и привычный источник получения удовольствия, источник, к которому можно припасть всякий раз, когда от избытка негативной информации, характерного для нашего времени, постоянно испытываешь некомфортное состояние. Состояние, вызванное недостатком позитивной энергии. Той энергии, которую мы пока что не научились **творчески** извлекать из все возрастающей информационной лавины. Вот и привыкли черпать из этого источника, до тех пор пока «пузо не лопнет».

А ведь благодаря химическому пищеварительному процессу, способному превращать пищевую массу в энергию, организм получает всего десять процентов позитивной энергии, необходимой для его нормальной работы. Все остальное, как говорится, «от лукавого», во зло, которое очень наглядно афиширует себя непомерным размером талии.

Конечно же, бывают экстремальные ситуации, связанные с недостатком позитивной энергии, вызванным «перехлестом» негативной информации. Обычно это информация о стихийных бедствиях, авариях, катастрофах, о смерти близких людей и т.п. В таких стрессовых случаях, конечно же, необходима «скорая помощь» для ликвидации разрушающего энергетического дефицита, с которым самостоятельно почти невозможно справиться.

Когда обрушенная на человека негативная информация, превращенная им же самим в негативную разрушающую энергию, закупоривает энергетические каналы, через которые поступает в него животворная позитивная энергия. Быстрая активизация естественного центра удовольствия и помогает извлечь эту энергию. Такая «процедура»

гармонизирует работу основных энергетических центров, что в конце концов и приводит человека «в порядок».

Кстати, во многих религиях для этого и существует обряд поминок. Когда после смерти близкого человека люди организуют пышное застолье. Наряду с эзотерической целью помощи душе окончательно освободиться от телесного плена этот обряд совместной трапезы помогает близким людям смягчить боль утраты и уменьшить страх перед неизвестностью. Помогает им ликвидировать энергетический дефицит. Помогает им извлечь позитивную энергию, активизируя естественный центр удовольствия. Ведь справиться самостоятельно, утешившись неизбежностью случившегося способны лишь очень немногие.

Конечно же, речь здесь идет об исключительных ситуациях, когда недостаток позитивной энергии явно несет в себе угрозу жизни. Но делать из исключения правило и оформлять его в привычку? Это, уж извините, явный «перебор»! За него и приходится расплачиваться лишним весом со всеми вытекающими из этого проблемами.

Разумеется, отсутствие у человека избыточного веса не всегда означает хорошее здоровье, но толстый — это уж точно больной. И здесь не может быть никаких иллюзий! Можно, конечно, назвать большой мужской живот «грудью», а жирную женщину — «пышкой». Можно попытаться с помощью хорошего модельера запрянуть в одежды лишний вес. Можно даже, доведя очевидное до абсурда и все поставив с ног на голову, выдавать уродство тучности за красоту... Все это лишь уменьшает нагрузку на психику, «обезболивая» приближение **неминуемого** страдания, но никак не убирает саму причину. На самом деле вы только маскируете собственное бессилие. **Бессилие вашего духа перед порочным желанием собственной плоти.** Вы только подтверждаете то, что плоть в очередной раз одержала победу, которая лишь ускоряет ее же собственное разрушение. Таков парадокс!

Кто ест, когда его желудок полон, роет себе могилу собственными зубами. Неплохо бы почаще вспоминать об этой китайской мудрости.

Впрочем, современная наука уже сегодня в состоянии создать компактный бытовой прибор (что-то вроде наручных часов), который по параметрам пульса и потоотделения кожи сможет сигнализировать о достаточном насыщении пищей человеческого организма. Ведь запаздывание сигнала о насыщении, поступающего в мозг естественным путем, во многом способствует перееданию. Так что из-за массовости проблемы ожирения конструктор подобного прибора просто обречен на коммерческий успех!

Но и это все равно кардинально не решает проблему, причина которой кроется в **недостатке получения позитивной энергии**. Ожирение — лишь одна из уродливых форм этой причины, наряду с алкоголизмом и наркоманией, массово повывлазивших на поверхность нашего Времени. Времени легкодоступной информации, которая из-за разрушения нравственных плотин лавиной хлынула в наши неподготовленные головы. Неподготовленные потому, что мы пока не научились переводить эту информацию, во многом воспринимаемую как негативную, в позитивную энергию. И пока мы этому не научимся, пока радость творчества не станет нашим побудительным мотивом, до этих пор «знания будут умножать скорбь». А мы, привычно прячась от этой скорби за удовольствие от еды, будем непомерно растягивать собственные желудки... со всеми вытекающими отсюда последствиями. И если раньше мы за это удовольствие расплачивались естественными физическими нагрузками, добывая себе эту самую еду, то сегодня нагрузки значительно ослабли и уже не компенсируют избыточные калории.

Произошел сбой в сложнейшей программе, отвечающей за баланс энергий (нарушение обмена). Эта программа настраивалась многие тысячелетия и работала на инстинктивном уровне. Автоматически. Без контроля со стороны нашего интеллекта. Теперь же ситуация кардинально меняется. И нам, чтобы выжить, чтобы сохранить себя как физический тип, необходимо «взять управление на себя». До тех пор пока эта программа не перенастроится и вновь не заработает автоматически. Для этого необходим

постоянный контроль как со стороны поступления пищи, так и со стороны энергетических затрат организма. И если контроль за пищей в основном сводится к диете, которую, кстати, надо подбирать очень индивидуально, то с энергетическими затратами все намного сложнее.

Дело в том, что мы являемся частью единого организма под названием планета Земля. И не просто частью, а частью постоянно сменяющейся, которую заменяют по мере ее износа. И независимо от того, атеист вы или нет, отрицать этот очевидный факт мы не можем. Намек на эту тему был сделан человеку еще более пяти тысяч лет тому назад: «Из праха ты вышел, в прах и войдешь». Поэтому наше заблуждение относительно того, что мы уже в состоянии контролировать планету, «отбирая милости у природы», весьма и весьма опасно. Наверно, контролирует как минимум тот, кто меняет «запчасти». Мы же лишь средство для этого контроля, пусть даже и постоянно усложняющееся.

**Наше единство с природой — это, в первую очередь, общий энергоинформационный обмен. Обмен, происходящий на абсолютно всех уровнях, о большинстве которых мы и понятия не имеем.**

Нарушить целостность обмена мы никогда не сможем. Великий закон сохранения энергии, слава Богу, работает помимо нашего желания! А вот перераспределить энергии, участвующие в обмене с выгодой для себя, мы уж точно в состоянии. Правда, в результате такого одностороннего перераспределения этот обмен стал принимать для нас такие неприемлемые формы, войти в которые сегодняшний «Homo sapiens» просто физически не готов. Ожирение — это как раз и есть следствие подобного энергетического перекаса. И чтобы его устранить, вовсе не обязательно возвращаться «назад в пещеру» к естественным физическим нагрузкам, связанным с добычей пищи. Тем более что обратной дороги туда и не существует. Вернуться в счастливое время детства можно лишь на новом эволюционном витке, освоив неизвестные до этого иные уровни энергоинформационного обмена.

В моей практике больные, которые смогли правильно распределить свои усилия с целью сбросить лишний вес и которые добивались в этом положительных результатов, порой и не осознавали того, что выходят на неизвестные им уровни обмена. Их побудительным мотивом были в первую очередь внешние причины. Но вот что интересно. Одержав победу над самими собой они становились не просто нормальными людьми. Измененная форма поразительно меняла и их содержание. Они автоматически выходили на другой, неизвестный им уровень обмена. Обмена, характерного для другого, какого-то удивительного восприятия Жизни, другого, более восторженного ощущения радости от нее, более глубокого чувства Любви!

Этого состояния перерождения достичь, конечно же, нелегко. Необходим каждодневный, порой мучительный труд. Но громадную роль в этом процессе преодоления себя играет **первый толчок**, который в дальнейшем тяжком, во многом автоматическом, труде будет служить вам путеводной звездой, постоянно указывающей верное направление.

Подобный толчок, который служит началом вашего преображения, зачастую, как это ни странно, является скрытой формой страдания. На практике это может выглядеть как оскорбление или как унижение вашего достоинства презрительным отношением к вашему телу, или наоборот, как демонстрация некоей воинствующей пошлостью своего плотского превосходства, или как непреодолимое препятствие к сексуальному притяжению и т.д. и т.п... Все, что угодно, лишь бы этого, унижающего вас воспоминания хватило бы на все время работы. Работы, в процессе которой **необходимо забыть о достижении результатов**. Не думайте о них! Извлекайте удовольствие из самого рабочего процесса, всеми силами стараясь сделать его творческим. Результат, даже при всей своей огромной важности, имеет меньшее значение, чем способ его достижения. Но он придет, и придет неожиданно, как в сказке... В одно прекрасное утро вы сами станете свидетелем того чудесного преображения, которое произойдет с вами.

Это преобразование и означает восстановление баланса энергий. Баланса весьма хрупкого и неустойчивого, а все из-за того, что это состояние еще не стало инстинктивным, контролируемым автоматически. **Для того чтобы оно стало инстинктом, необходима сознательная работа как минимум одного поколения.** К сожалению, массовое сознание еще не готово к тому, чтобы искусственно компенсировать ослабление естественных физических нагрузок. Все же комфорт, достигнутый цивилизацией, во многом расслабляет и соблазняет человека.

А компенсация-то необходима! И там, где она происходит, проблема с ожирением сводится к минимуму. Обратите внимание: в тех домах, где царит медицинская частота, хозяйки обычно не страдают от ожирения. А то как же! Ведь физические упражнения с тряпкой намного эффективней действуют, чем частые походы к холодильнику.

Дело в том, что искусственно наработанный центр отрицательных эмоций и механический двигательный центр практически совмещены. Вот почему перебор с выбросом адреналина компенсируется интенсивным движением.

Кстати, это относится и к так называемой «спортивной злости». Только здесь происходит обратный процесс. Спортсмен намеренно активизирует в себе работу центра отрицательных эмоций, с тем чтобы интенсивнее заработал так ему необходимый двигательный центр. Порой смешно смотреть, когда профессиональный боксер перед началом поединка, чтобы «завестись», сам себя бьет по мо..., простите, по лицу.

Вообще-то спорт, в целом, не выполняет той миссии, которая на него возложена цивилизацией. Вместо того чтобы стать искусственной творческой заменой той естественной физической нагрузке, которую испытывал человек при своем формировании на заре цивилизации, спорт превратился в отрасль шоу-бизнеса, который эксплуатирует лишь его соревновательную составляющую. И вместо гармонизации обмена между природой и человеком с помощью двигательного творческого процесса он



превратился в массовое зрелище. Зрелище, в котором активное движение подменяется продавливанием кресла перед телевизором, к тому же в компании с «бутылкой», наверно, очень помогающей в разрешении «глобальной» головоломки: кто же кого победит?

Но все же я убежден, что очень скоро в массовом сознании наступит коренной перелом в пользу активных движений, а заработанные на зрелищах деньги будут направлены на финансирование спортивно-оздоровительных проектов. Да здесь, собственно, и доказывать ничего не надо. Все прекрасно понимают полезность массового спорта для устойчивого здоровья. Здоровья, в котором ожирению не будет места.

Разумные дозированные физические нагрузки должны стать обязательной частью общественной жизни. Таким же необходимым ритуалом, как, к примеру, чистка зубов или перерыв на обед. Только так можно будет закрепить в поколениях, введя в инстинкт, то состояние баланса энергий, которое позволит человеку не только сохранить себя как вид, но и даст возможность выйти на новые уровни энергоинформационных связей.

Но при этом очень важно помнить, что, сокращая непомерно раздутое удовольствие от приема пищи, ни в коем случае нельзя его вовсе убирать или постоянно делать меньше необходимого уровня. На практике это означает, что есть всегда надо с аппетитом. Наша «фабрика» по перевариванию пищи очень разумно устроена. Организм при здоровом пищеварении сам производит белки, помимо тех, которые поступают в него с пищей. В результате чего созданная аминокислотная смесь может беспрепятственно всасываться. Но если человек не будет получать удовольствие от еды, и есть без аппетита, и его вкусовые рецепторы будут угнетены, то свои белки организм не выработает и полноценного усвоения пищи не произойдет. Еще неизвестно, какие уродливые формы создаст такой перекоп в энергетическом балансе. Вполне возможно, что ожирение по сравнению с ними может показаться легким насморком.

Но, однако же, в начале, при штурме «высоты» вполне допустим переко́с в противоположную от удовольствия сторону. Превышение веса человека по сравнению с нормальным более чем на пятьдесят процентов — это показатель того, что он уж слишком завалился в сторону удовольствия, и этот переко́с создает явную угрозу его жизни. А для того чтобы устранить переко́с и ослабить угрозу, иногда необходимы жесткие ограничительные меры. Но меры эти краткосрочные, и применять их следует очень выборочно, постепенно снимая ограничение в питании и нормализуя физические нагрузки, до тех пор пока вес не придет в норму.

Этот этап фиксации человеком своего нормального веса — великое событие его жизни. Это как ощущение вершины, на которую всегда стремился взобраться. Но помните, что удержаться на ней с этих пор станет вашей важнейшей задачей. Задачей, которую необходимо будет решать всю жизнь! Я помог многим людям взобраться на эту высоту. Но тех, кто на ней закрепился, к сожалению, намного меньше. Опыт показывает, что покорить вершину намного проще, чем на ней удержаться. Но начинать это восхождение все равно когда-то необходимо. Уж лучше пораньше, тем более что теперь вы уже знаете, как это делать. Так что дерзайте!

Но помните, что это, в первую очередь, **труд Души**, ее усилия, которые мы воспринимаем как Творчество, как акт Творения, как нахождение Нового в Старом, в привычном. И тот удивительный восторг от обнаруженных вами до тех пор не известных возможностей и означает изменение вашего сознания, за которым обязательно последуют позитивные изменения и в плотном физическом теле.

В моей практической работе, которая дала мне ощущение, а затем и понимание существования более высоких уровней взаимосвязей между природой и человеком, все началось с живописи.

Я обратил внимание на то, что различные картины вызывают у меня различную эмоциональную реакцию. Причем эта реакция, в общем-то, не

зависела ни от сюжета картины, ни от техники живописи, ни от ее стиля, ни от известности художника. И все же какая-то неведомая, но вполне реальная сила влияла на мои ощущения. Тогда я впервые допустил, что информация в виде живописи обладает энергией. Как оказалось, энергией не только позитивной, но и с противоположным знаком. Так, в присутствии некоторых картин ощущалось очень некомфортное состояние, хотя исполнены были они вполне профессионально и на достаточно «высоком идейно-художественном уровне». И только значительно позже пришло понимание того, что энергия и информация взаимосвязаны, как связан электрический ток с информацией о нем в виде его электромагнитного поля. Что это **единый энергоинформационный поток**, который обречен разделяться при вхождении в наш физический плотный мир.

Я понял, что мое тело является лучшим прибором, способным регистрировать эти потоки. Но что принять за точку отсчета, да и в каких единицах вести измерения?! Этого я не знал. Главное для меня было то, что «стрелка прибора» реагировала!!! А нанести деления на условную шкалу и дать им название — это условности. Но все же я обозначил эти деления как «энергетические единицы», привязав их к работам обожаемого мною Рембрандта. И, как оказалось, не ошибся.

Я промерял тысячи картин, включая шедевры мирового искусства. Не было, наверное, ни одной выставки в Москве, где бы я ни присутствовал. Это было счастливое время моих первых открытий. Такое ощущение, что меня впустили в тайную комнату с сокровищами, от вида которых голова шла кругом. И вдруг... обнаруживаешь в ней еще одну дверь, открывая которую, видишь еще больше богатств. А там еще двери и еще... Вот их-то я с тех пор и открываю. Прекрасное занятие, но уж слишком тяжелое. Ладно. Вернусь к живописи.

Так вот. В результате многочисленных экспериментов я обнаружил удивительную закономерность. Оказалось, что все виды прикладного искусства, включая живопись, имеют ограничение по энергетической

насыщенности и не превышают 100 энергетических единиц (что, кстати, характерно практически для всех работ Рембрандта). А в то же время такие виды искусства как музыка (в особенности, классическая), поэзия и проза имеют возможности на порядки выше. Но ведь я еще со школы знал, что зрение может воспринимать количество информации намного большее, чем слух?! Видимо, отсюда и пошла поговорка: «Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать». Получалось, вроде бы, неразрешимое противоречие. Через глаза, обладающие большей возможностью получения информации, реализовывалась гораздо меньшая энергия, чем через уши. Вспомните свое состояние экстаза при прослушивании любимых мелодий. То состояние, когда чуть ли не буквально ощущаешь, как мурашки ползают по спине. Ведь никакая картина «мурашки» у вас никогда не вызовет! А все потому, что такое состояние характерно для восприятия вами энергии как минимум в пятьсот энергетических единиц. То есть, в пять раз превышающей «потолок» живописи!

Но оказалось, что это противоречие разрешалось довольно просто. Дело в том, что глаза — это лучший инструмент нашего логического блока сознания, нашего интеллекта. Уши же открывают вход в подвалы подсознания, к резервам накопленного человечеством опыта. Да такие огромные его возможности даже смешно сравнивать с возможностями нашего интеллекта! Пусть даже это интеллект нобелевского лауреата по теоретической физике.

Но вот что интересно. Оказалось что, вроде бы, непробиваемый «энергетический потолок», существующий в светской живописи, запросто пробивался в живописи культовой. Некоторые православные иконы значительно превышали энергетический предел обычной живописи, а те, которые в православии почитаются как чудотворные, и вовсе перекрывали норму чуть ли не в четыре раза! Да что там... Деревенская небольшая иконка, писанная довольно примитивно, но, видимо, глубоко верующим человеком, по своей энергетике в несколько раз превосходила работу

холодного профессионала, привычно выписывающего лики в лучших традициях иконописных школ.

Получалось, что культовая живопись, одной из форм которой является православная икона, в отличие от светской живописи предназначена для работы на уровне подсознания. И через молитву икона может накапливать тонкую энергию, значительно превышающую свой «интеллектуальный» предел. Причем такое энергетическое накопление происходит не за счет художника, который уже вложил в нее труд своей души, а за счет искренне молящихся верующих. Ведь для них икона — это своеобразный проход в другой, многомерный мир, где обитает могущественная сила, способная всегда прийти им на помощь. Более того, такие «намоленные» иконы обладают мощным лечебным воздействием и реально помогают страждущим.

Это все натолкнуло меня на крамольную мысль: а что, если вместо иконы использовать собственное изображение больного для работы его на подсознательном уровне по принципу православной иконы? Так у меня родилась идея портретной лечебной живописи.

Работая маслом на холсте, я в реалистической манере изображал своего пациента максимально похожим. Но не таким, каким бы хотелось ему, а таким, каким бы я хотел его видеть в лучших его проявлениях. Я всегда пытался через форму показать его душу, показать его божественную природу. И когда у меня это получалось, я доводил энергетику портрета до максимального уровня в сто энергетических единиц и отдавал пациенту для дальнейшей, уже его самостоятельной работы. Но эта работа ни в коем случае не могла быть подобием языческого культа с обожествлением собственного изображения. Напротив! Человек должен был понимать, что такое привычное для него собственное лицо — такой же акт Высшего Творения, как и сотворение всего остального Мира, и относится к нему нужно только с любовью. И через эту любовь к собственному прекрасному изображению он получал возможность выйти на подсознательный уровень.

На неконтролируемый интеллект более высокий уровень взаимосвязей. И те, кому это удавалось, не только значительно увеличивали энергию портрета, которая для меня становилась уже только регистрирующим фактором, но самое главное — они смогли избавиться от многих проблем, с которыми до этого были бессильны справиться.

Этот открытый мною метод, конечно же, сугубо индивидуален. И я рассказал о нем лишь для того, чтобы показать возможности, скрытые в человеке. А средства для реализации этих возможностей поистине безграничны.

Но вся трудность-то и состоит в том, что средства эти должны быть обязательно **нравственные!** И как бы мы ни углублялись в это понятие, вплоть до непостижимости **Нравственного закона в себе**, заложенного в нас еще при нашем сотворении, сам факт существования в нашем сознании противоречия между плотью и Духом, между плотным физическим миром и многомерностью Бытия всегда будет создавать опасность безнравственного выбора средства.

И то, что в нашем сознании пока преобладает реальность плотного мира, наверное, представляет собой защиту мыслящей Вселенной от нашей агрессии. Ведь в плотном физическом мире материальная мысль не сразу и не всегда становится поступком. Она, прежде чем материализоваться, проходит несколько этапов, зачастую и вовсе ослабляющих первоначальный импульс. Представляете, какую угрозу мы, земляне, могли бы нести остальному мирозданию, если бы имели возможность осознанно влиять на него исходя из наших корыстных эгоистических интересов?!!! Да голливудские звездные войны показались бы детской забавой по сравнению с реальной масштабностью катастрофы!

Поэтому, пока мы не вышли из «детского» возраста, пока не научились жить и мыслить так, чтобы **наша мысль стала равнозначна поступку**, мы не сможем войти в содружество мыслящей Вселенной, не сможем стать

осознающими себя жителями многомерного Бытия. Нас, неразумных, туда просто не впустят!

Сейчас, как никогда раньше, цивилизация находится перед выбором. Выбором сугубо нравственным, и от него многое зависит.

В следующей книге я хочу рассказать о той роли, которая в этом выборе предназначена России.